



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Warszawa, dn. 11 września 2026 roku

Drodzy Przyjaciele!

Serdecznie zapraszam na wyjątkowe szkolenie na temat chrześcijańskiego coachingu. Warsztaty poprowadzi dr **Katia Reinert**, wicedyrektorka Departamentu Zdrowia w Generalnej Konferencji. Szkolenie odbędzie się w Podkowie Leśnej, na terenie Wyższej Szkoły Teologiczno-Humanistycznej,
w dniach 23-25 października.

Szkolenie dedykowane jest dla każdego, kto chciałby nauczyć się **zmiany stylu życia, kontroli myśli i zachowania poprzez stosowanie odpowiednich narzędzi oraz rozwinąć umiejętność chrześcijańskiego coachingu w pracy z innymi**. Wszyscy wiemy, że wyzwania codziennego życia i siła długoletnich nawyków utrudniają ludziom wprowadzanie zmian. Dlatego program jest tak przygotowany, aby wykorzystać biblijne zasady i metody służby Chrystusa, poprawiając w ten sposób zdrowie całego człowieka przez uwzględnienie wszystkich aspektów zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego. Uczestnicy otrzymają certyfikat ukończenia szkolenia.

Po szkoleniu umiejętności coachingu stylu życia (Lifestyle Coaching) uczestnicy będą mogli:

- zdefiniować coaching stylu życia i to, w jaki sposób jest on zgodny z wartościami biblijnymi;
- wyjaśnić wartość stosowania podejścia coachingowego stylu życia w misji prozdrowotnej;
- opisać elementy modelu coachingu stylu życia;
- opisać cztery dary, jakimi się dzielimy, stosując podejście coachingowe, i w jaki sposób odzwierciedlają one Bożą miłość;
- omówić kluczowe koncepcje dotyczące zrozumienia zmiany zachowania i praktyczne implikacje dla coachingu stylu życia i misji zdrowia;
- nauczyć się kluczowych umiejętności coachingowych i modelu rozmowy coachingowej.

Cena: 230 zł na osobę obejmuje nocleg, wyżywienie i materiały szkoleniowe

Materiały szkoleniowe udostępnione będą na miejscu.

Rejestracja do 20 października przez kliknięcie w Link do rejestracji:

- <https://forms.cloud.microsoft/e/25akj4svj5?origin=lprLink>

Wpłaty na konto bankowe:

- PeKaO SA: **84 1240 1066 1111 0000 0005 9356**
- z dopiskiem: **Imię i nazwisko / Warsztaty coachingowe**

Z chrześcijańskim pozdrowieniem –

Beata Śleszyńska

Sekretariat Zdrowia przy Zarządzie Kościoła

