

JAK CZYTAĆ KSIĘGĘ PSALMÓW?

Teksty przewodnie: Kol 3,16; Ps 33,1-3; 2 Sm 23,1.2; Rz 8,26.27, Ps 16,8

Cele studium:

Analiza: Ogólny wstęp do Księgi Psalmów- autorstwo, miejsce i cel powstania, główne tematy

Aplikacja: Wykorzystanie idei i treści psalmów w osobistym życiu duchowym.

Afirmacja: Obraz Boga w Księdze Psalmów.

Powitanie i modlitwa (3 min)

Starter (5 min):

- Podzielcie się jednym powodem do wdzięczności Bogu w pierwszym tygodniu nowego roku
- Opowiedz o Twoim ulubionym psalmie i powodzi przywiązania do niego.

Dyskusja (45 min w oparciu o wybrane pytania)

Część I – Psalm w nabożeństwie starożytnych Izraelitów

1. Na podstawie Waszej znajomości Księgi Psalmów, wymieńcie, w jakim celu powstawały Psalm i jak były używane w życiu religijnym w Starym Testamencie.
2. Podziel się Twoim doświadczeniem z Księgą Psalmów- jak często do nich sięgasz, w jaki sposób korzystasz z ich treści, w jaki sposób wspierają Cię duchowo?
3. W jaki sposób w życiu dzisiejszego Kościoła można wykorzystywać Psalm? Jak praktycznie można stosować *wzajemne napominanie się przez psalmy* (Kol 3,16; Ef 5,19)?
4. Przedyskutujcie pieśni śpiewane podczas nabożeństw w kościele- czy zawsze są śpiewane z utożsamieniem się z ich tekstem, śpiewane z pełnym zaangażowaniem? Jak można poprawić duchową i muzyczną jakość śpiewu w Waszym zborze?

Część II- Poznajmy psalmistów

1. Na podstawie Twojej znajomości Biblii, wymień autorów psalmów i podziel się Twoją wiedzą na ich temat.
2. Jak sądzisz, jaka była duchowa charakterystyka autorów psalmów- ich znajomość Boga, zaangażowanie w życie z Bogiem, doświadczenia działania Boga w ich życiu?
3. Część psalmów mają anonimowych autorów (np. Ps 1; Ps 2, Ps 67). Czy brak określenia ich autorów, czyni te psalmy mniej wartościowymi? Co ma dla Ciebie większą wartość – autor słów, czy ich przesłanie?

Część III- Pieśń na każdą okazję

1. Dlaczego w treści części psalmów jest tyle wątków osobistych: opisów emocji, w tym negatywnych (np. poczucie opuszczenia przez Boga, milczenia Boga)? Czy wyrażanie takich negatywnych emocji w modlitwie jest na miejscu? Czego takie psalmy uczą Cię na temat Twojej relacji z Bogiem w modlitwie?
2. Opowiedz o najintymniejszych okolicznościach Twoich modlitw (miejsce modlitwy, zwroty kierowane do Boga, zapisywanie modlitw itp.).
3. Księga Psalmów zawiera modlitwy zanoszone w różnych okolicznościach, poświęconych wielu tematom. Czego uczą Cię to na temat różnorodności tematycznej modlitw i różnych okoliczności w których modlitwa ma uzasadnienie (por. z 1 Tes 5,17, 2 Tm 2,8).
4. Podziel się z grupą psalmem, który w ostatnim czasie był Ci najbliższy i opowiedz o przyczynach jego bliskości (np. zachwyt nad Bogiem, zbieżność Twoich doświadczeń z doświadczeniami autora).

Część IV- Natchnione modlitwy

1. Skąd możesz mieć pewność, że Twoje modlitwy są natchnione przez Boga, a nie są jedynie efektem Twojego wysiłku intelektualnego (patrz: 2 Sm 23,1.2; Rz 8,26.27)?
2. Psalmi są poezją zawierającą wiele ciekawych figur poetyckich. Jak sądzisz, od czego zależnych duchowa wartość modlitwy?
3. Czego uczą Cię na temat stopnia zaangażowanie w służbę Bogu zaangażowanie wszystkich umiejętności literackich przez autorów psalmów ?

4. Jakie dałbyś rady osobie, która chciałby nauczyć się modlitwy?
5. Co mówi na temat wartości Księgi Psalmów tak duża ilość prorocत्व mesjanistycznych zawartych w tej księdze?

Część V- Świat Księgi Psalmów

1. Czego uczy się dla Twojej relacji z Bogiem teocentryczność Księgi Psalmów (por z Ps 16,8)?
2. Wymieńcie znane Wam obszary ludzkiego życia, w których wg. Księgi Psalmów jest obecny Bóg? Jakże może mieć to praktyczne znaczenie dla naszego życia?
3. Podzielcie się, opierając się na znajomości Księgi Psalmów oraz szybkim przeglądzie tej Księgi ukazującym w niej obrazem Boga. Jakże cechy Boga w tej księdze zwracają Twoją szczególną uwagę?
4. Jakże masz pierwsze skojarzenie ze słowem *Bóg*? Dlaczego właśnie takie skojarzenie?

Podsumowanie (1 min.)

Księga Psalmów stanowi zbiór pieśni powstających przez pięć wieków, które są poświęcone zarówno zbiorowemu oddawaniu chwały Bogu, jak też ukazują bardzo intymne duchowe doświadczenia. Tematyka i okoliczności psalmów wskazują, że każda okoliczność, miejsce i sytuacja w życiu jest odpowiednia do modlitwy. Księga Psalmów może być źródłem wiedzy o charakterze i działaniu Boga, źródłem pocieszenia, a jej treść może być wykorzystywana do nauki oraz wielbienia Boga we współczesnym Kościele.

W najbliższym tygodniu (1 min.):

- Ułóż krótki (choć niekoniecznie) psalm, będący odzwierciedleniem Twoich uczuć wobec Boga.

Zaproszenie na kolejne studium (1 min):

Naucz nas modlić się- Księga Psalmów jako podręcznik nauki modlitwy,

Modlitwa (5 min)

Podziękujcie Bogu słowami jednego z wybranych psalmów oraz módlcie się wspólnie o ważne dla Was intencje.