



## ZARZĄD KOŚCIOŁA

Warszawa, 18.05.2026

Witaj Boża Rodzino!

Z radością zapraszamy Was do wspólnego przeżywania tegorocznego Dnia Rodziny Chrześcijańskiej. Każdego roku ten szczególny czas przypomina nam, że rodzina jest jednym z najcenniejszych darów, jakie otrzymaliśmy od Boga — miejscem, gdzie oczekujemy miłości, wzrastania, przebaczenia i budowania relacji opartych na wierze.

Żyjemy jednak w świecie, który zmienia się bardzo szybko. Telefony, media społecznościowe, sztuczna inteligencja, gry i Internet mają ogromny wpływ także na życie rodzinne. Mogą nas do siebie zbliżać, ale mogą również sprawiać, że choć jesteście obok siebie, przestajecie być naprawdę razem.

Dlatego zachęcamy, aby tegoroczny Dzień Rodziny Chrześcijańskiej poświęcony był refleksji nad rodziną w świecie nowych technologii. W tym roku przygotowaliśmy dla Was propozycję kazania oraz historii dla dzieci właśnie w temacie rodzinnej higieny cyfrowej.

Niech ta szczególna sobota będzie dla Was okazją do:

- **Bycia razem naprawdę**  
Spróbujcie znaleźć czas bez telefonów i ekranów. Wspólny spacer, posiłek czy rozmowa mogą stać się pięknym doświadczeniem bliskości.
- **Rozmowy o technologii**  
Porozmawiajcie w rodzinie o tym, co pomaga Wam korzystać z mediów i Internetu w zdrowy sposób, a co utrudnia relacje i duchowy rozwój.
- **Wspólnej modlitwy**  
Módlcie się o mądrość dla rodziców, ochronę dla dzieci i umiejętność dobrego korzystania z narzędzi, które daje współczesny świat.
- **Budowania dobrych nawyków**  
Może warto wprowadzić rodzinny czas offline, wspólne czytanie Biblii lub wieczór bez ekranów?
- **Okazywania sobie uwagi i miłości**  
Czas jest dziś jednym z najcenniejszych prezentów, jakie możemy sobie podarować.

Pamiętajmy, że silne rodziny nie powstają przypadkiem. Budują się każdego dnia – poprzez rozmowę, modlitwę, przebaczenie, wspólne doświadczenia i świadome wybory.

*Alicja Bylina*

Dyrektor Sekretariatu Rodziny



ZMIENIAĆ  
INSPIROWAĆ  
TWORZYĆ WIĘZI  
CZYNIĆ UCZNIAMI  
ŚWIADCZYĆ

UL. FOKSAL 8 00-366 WARSZAWA • TEL (+48) 22 3131 431  
EMAIL: KANCELARIA@ADWENT.PL • NIP: 525-15-76-527  
REGON: 006233870