

Program Konferencji Zdrowia „Chronimy zdrowie”
WSTH, Podkowa Leśna, ul Jana Pawła II 39
16 czerwca 2019

10.00 – 10.15 – Rejestracja

10.15 - 10.30 – Rozpoczęcie konferencji

10.30 – 11.30 – Wykład - dr J. Scharffenberg - Najnowsze osiągnięcia w zapobieganiu chorobom serca

11.30 – 11.45 – przerwa

11.45 – 12.45 – Wykład – dr Jacek Matter – Jak oddzielić złoto od piasku - czyli o alternatywnych metodach leczenia cz. 1

13.00 – 14.00 – obiad i spacer

14.00 – 15.00 – Wykład – dr Jacek Matter – Jak oddzielić złoto od piasku - czyli o alternatywnych metodach leczenia cz. 2

15.00 -15.15 – przerwa

15.15 – 16.15 - wykład dr J. Scharffenberg - Dieta wegetariańska – najnowsze fakty i badania

16.15 – 16.30 – przerwa

16.30 – 17.15 - Wykład – lek. med. Dawid Bernaciak – „Chronimy zdrowie” – adwentystyczny styl życia a badania nad długowiecznością

17.15 – 18.00 - wykład dr J. Scharffenberg - Kilka nowych myśli na temat kontroli wagi ciała

18.00 – 18.15 – zakończenie konferencji

18.15 - kolacja