



Zaproszenie na cykl warsztatów online dla rodziców nastolatków

GRANICE W ŻYCIU NASTOLATKA

Jak kochać, wspierać i mądrze stawiać granice?

Drogi Rodzicu!

Czy masz czasem wrażenie, że Twoje nastoletnie dziecko coraz bardziej się od Ciebie oddala? Że zamiast porozumienia powstaje mur, a zasady, które kiedyś działały, dziś budzą często sprzeciw?

Zastanawiasz się, kiedy powiedzieć „TAK”, a kiedy stanowczo „NIE”? Jak dawać dziecku coraz więcej samodzielności, nie rezygnując z rodzicielskiej odpowiedzialności? Jak stawiać granice, które nie niszczą relacji, ale pomagają młodemu człowiekowi dojrzewać?

Sekretariat Rodziny Diecezji Wschodniej Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego zaprasza na cykl warsztatów dla rodziców, w oparciu o książkę dr. Johna Townsenda „*Granice w życiu nastolatków. Kiedy mówić TAK, jak mówić NIE*” oraz o Pismo Święte.

Podczas spotkań będziemy wspólnie odkrywać:

- Jak lepiej rozumieć emocje, potrzeby i zachowania nastolatków.
- Jak wyznaczać zdrowe granice oparte na miłości i wzajemnym szacunku.
- Jak reagować na bunt, konflikty i przekraczanie ustalonych zasad.
- Jak uczyć nastolatka odpowiedzialności za własne decyzje i zachowania.
- Jak budować bliską relację, jednocześnie przygotowując dziecko do samodzielnego życia.
- Jak łączyć mądre rodzicielstwo z wartościami chrześcijańskimi.

Nie będą to wykłady. Zapraszamy do wspólnej refleksji, rozmów, wymiany doświadczeń, modlitwy i poszukiwania praktycznych rozwiązań dla codziennych wyzwań rodzicielskich. Chcemy stworzyć życzliwą i bezpieczną przestrzeń, w której rodzice będą mogli wzajemnie się wspierać, uczyć i rozwijać.

Dorastanie to czas wielkich zmian — zarówno dla nastolatków, jak i ich rodziców. Nie musimy jednak przechodzić przez ten etap bezradnie.

Bo granice nie są przeciwieństwem miłości. Mądrze stawiane granice są jednym ze sposobów jej okazywania.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej drogi ku bardziej świadomemu rodzicielstwu i głębszej relacji z nastolatkiem!



Informacje organizacyjne

Kiedy? W każdy wtorek od grudnia 2026 do kwietnia 2027, godz. 20.00–21.30

Gdzie? Online, na platformie Zoom

Forma: Cykl spotkań w stałej, zamkniętej grupie

Rejestracja: Do 22 listopada 2026 r. przez formularz <https://forms.cloud.microsoft/e/3g8rDX9kgY>

Liczba miejsc jest ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu:

Tel. 535-135-568

Mail: malgorzata.trzeciak-widz@adwent.pl

Małgorzata Trzeciak-Widz

Sekretariat Rodziny Diecezji Wschodniej Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego

Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w RP / Diecezja Wschodnia

A / ul. Foksal 8, 00- 366 Warszawa

W / adwentyści.org.pl

E / diecezja.wschodnia@adwent.pl

T / +48 573 883 849

NIP / 573-883-849

REGON / 012197298

NR KONTA / 42 1020 1156 0000 7402 0059 4259

