

# WIARYGODNY

## CAMP

19–28 LIPCA 2024



**CZYTASZ WŁAŚNIE PIERWSZE WYDANIE INFORMATORA CAMPOWEGO. ZNAJDZIESZ W NIM NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE DOTYCZĄCE CAMPU.**

**Rejestracja obowiązuje każdego** po przyjeździe na camp, niezależnie od tego czy nocujesz w ośrodku czy poza nim i korzystasz tylko z programu.

### Prawidłowy proces rejestracji:

1. Jeśli nie zrobiłeś/aś tego wcześniej, wejdź na stronę z kodu QR i dokonaj rejestracji on-line.
2. Uiszczenie opłaty przelewem, za pomocą terminala lub gotówką. Zalecamy przelew!  
(Bez obaw! W przypadku różnicy w opłacie z ostatecznym pobytem istnieje możliwość uregulowania należności w recepcji)
3. Pojawienie się w punkcie rejestracji nie tylko osoby opłacającej, ale każdego członka rodziny/ekipy **w ciągu 24h od przybycia!**

### CO OZNACZAJĄ KOLORY OPASEK?

**PAPIEROWA** - Ups! Ten człowiek jeszcze nie odwiedził rejestracji!

**BRĄZOWA** - To już przesada! Gdy ktoś ściągnął opaskę to nie wiemy od kiedy jest. Wówczas pobierzemy opłatę za cały Camp.

**NIEBIESKA** - Campowicz po rejestracji.

**CZARNA** - Campowa kadra oraz warsztatowcy.

**ZIELONA** - Duszpasterze i psychologowie, czyli wszystkie osoby, które mogą porozmawiać z Tobą i pomodlić się.

### PLAN DNIA

<b>7:30</b>	<b>Pobudka</b>
<b>7:45</b>	<b>Grupy uczniowskie</b>
<b>9:00</b>	<b>Przerwa śniadaniowa</b>
<b>10:00</b>	<b>Poranny Zasilacz</b>
<b>11:00</b>	<b>Blok warsztatowy I</b>
<b>12:15</b>	<b>Blok warsztatowy II</b>
<b>13:15</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
<b>15:15</b>	<b>Blok warsztatowy III</b>
<b>16:30</b>	<b>Blok warsztatowy IV</b>
<b>17:30</b>	<b>Przerwa na kolację</b>
<b>19:00</b>	<b>Wykład wieczorny</b>
<b>21:00</b>	<b>Program wieczorny</b>
<b>22:15</b>	<b>Modlitewne na plaży</b>
<b>23:00</b>	<b>Cisza nocna</b>



LINK DO REJESTRACJI



## CHRZEŚCIJAŃSKA PSYCHOLOGIA

Podczas Campu dostępne będą bezpłatne konsultacje psychologiczne, mediacyjne oraz z zakresu poradnictwa rodzinnego. **Zapisy w Namiocie Pomocnej Dłoni.**

### CAMPOWY NAMIOT MODLITW

To przestrzeń, w której możesz doświadczyć Boga poprzez modlitwę. Sprawdź grafik i skorzystaj według potrzeby serca... a sposobów i możliwości modlitwy jest wiele!

#### W tym miejscu możesz:

- wziąć udział we wspólnej modlitwie porannej (United Prayer) oraz modlitwie tematycznej w ramach IV bloku warsztatowego,
- podjąć się wyzwania modlitewnego,
- skorzystać z rozmowy i modlitwy z osobą pełniącą dyżur modlitewny,
- modlić się samodzielnie w ramach przygotowanych stanowisk.

#### Rodzaje modlitw tematycznych (16:30 - 17:30)

- Modlitwa za małżeństwa
- Modlitwa z namaszczeniem
- Modlitwa rodziców o dzieci
- Modlitwa o uwolnienie
- Modlitwa kobiet
- Modlitwa misyjna
- Modlitwa o Kościół (jako całość, o zbory, o przywódców)

#### Wyzwania modlitewne

- Modlitwa Daniela (trzy razy dziennie)
- Modlitwa Estery (trzy dni modlitwy)
- Dzień postu i modlitwy
- Noc modlitewna
- 10 Dni Modlitwy o Ducha Świętego
- ... a może jeszcze coś innego? :)

#### Grafik działania namiotu modlitw

7:00-7:45 United Prayer  
7:45-8:30 Modlitwa organizatorów  
9:15-10:00 Dyżur modlitewny\* – poranny  
11:00-13:00 Dyżur modlitewny\* – duszpasterski  
13:15-14:00 Dyżur modlitewny\* – w środku dnia  
16:30-17:30 Modlitwy tematyczne  
18:30-19:00 Modlitwa organizatorów  
20:45-21:30 Dyżur modlitewny\* – wieczorny  
21:30-22:00 Modlitwa o camp – spacer modlitewny  
22:30 Spotkanie modlitewne na plaży

\*Dyżur modlitewny to czas, w którym możesz porozmawiać i pomodlić się z osobą doświadczoną w modlitwie i duszpasterstwie.

**“Częścią planu Bożego jest zapewnienie w odpowiedzi na naszą modlitwę wiary tego, czego Bóg nie udzieliłby nam, gdybyśmy o to nie prosili.”** Wielki Bój 280.6.

### Warsztaty psychologiczne

**Kiedy:** BLOK III 15:15

ND, PN, WT, CZ, PT | **Gdzie:** Namiot I

**Niedziela i wtorek:** Duchowość zdrowa emocjonalnie – czym jest, jak ją budować, jaki ma wpływ na relację z Bogiem i z ludźmi. Porozmawiamy o inteligencji emocjonalnej, dojrzałości emocjonalnej, duchowości chorej emocjonalnie oraz jak pomagać chorym chroniąc jednocześnie siebie. Prowadząca: **Edyta Żyłka** – psycholog, psychoterapeuta.

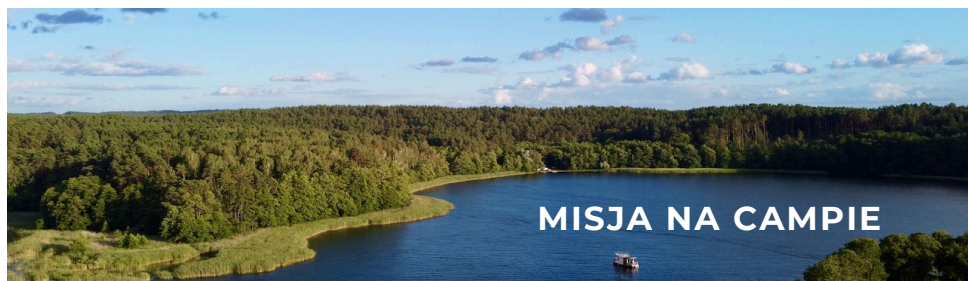
**Poniedziałek:** Styl życia kluczem w budowaniu rezyliencji. Jak styl życia wpływa na Twoją zdolność radzenia sobie ze stresem? W trakcie spotkania dowiesz się jak proste zmiany w codziennych nawykach mogą znacząco poprawić Twoje samopoczucie i odporność psychiczną. Prowadząca: **Roksana Bilicz** - terapeuta zajęciowy

**Czwartek i piątek:** Jak sobie radzić ze zranieniem i bólem, który nas dotyka? Bożym rozwiązaniem jest przebaczenie i pojednanie. Uczestnictwo w warsztatach pokaże nową perspektywę patrzenia na te zagadnienia, pomoże głębiej je zrozumieć i docenić piękno Bożego planu dla nas. Prowadzące: **Marysia Jaworska-Trzop i Małgorzata Trzeciak-Widz.**



### ROZGRYWKI SPORTOWE

W tym roku rozegramy dwudniowe turnieje w siatkówkę 2vs2 i 4vs4, piłkę nożną 5vs5, oraz jednodniowy w koszykówkę 3vs3. Będą też zawody anty-crossfit w kategorii kobiet, mężczyzn, i dzieci, w których połączymy elementy biegu z przeszkodami z wykonywaniem ćwiczeń siłowych (tyle, że poprawnie). Parę razy umówimy się na mecz we frisbee, a być może i piłkę nożną dla kobiet! Nie zabraknie też tradycyjnego, porannego Campo-mundialu. **Szczegóły i zapisy u Czarka Szczerkowskiego i na tablicy w dużym namiocie.**



### **W formie muzyki**

Koncert Charytatywny w Drawsku Pomorskim dla Bartosza.

Zbieramy pieniądze dla 11-letniego Bartosza, który urodził się jako wcześniak w 29. tygodniu ciąży. Doznał wylewów do mózgu, co spowodowało utratę wzroku i słuchu oraz cierpi na dziecięce porażenie mózgowie i lekooporną padaczkę. Mimo trudności, Bartosz codziennie zaraża uśmiechem. Możesz wesprzeć zbiórkę, przyjeżdżając na koncert lub dołączając się do zbiórki na terenie campu!

**Kiedy:** Sobota, 20 lipca

**Godzina:** 17:00

**Miejsce:** Sala widowiskowa przy Bibliotece, Piłsudskiego 12, 78-500 Drawsko Pomorskie

**Dojazd:** We własnym zakresie

### **W formie biegu pomocy**

Zbieramy pieniądze dla Alana, 16-letniego chłopca ze Stuchowa w woj. zachodniopomorskim, który zmaga się z zapaleniem opon mózgowych. Alan nie może chodzić i ma poważne ograniczenia ruchowe. Wraz z samotną mamą dzielnie stawiają czoła wielu trudnościom i codziennym wyzwaniom. Biorąc udział w Biegu Pomocy, pomożesz Alanowi i jego mamie w ich trudnej sytuacji.

**Kiedy:** niedziela, 21 lipca

**Godzina:** 11:00 (rejestracja od 09:00 do 11:00 w Namiocie Pomocna Dłoń)

**Start:** Meta Startowa Camp

**Długość trasy do wyboru:** 3 km i 10 km

### **W formie Market Day**

Zbieramy pieniądze dla 11-letniego Bartosza. Wymyśl pomysł na stanowisko! Możesz sprzedawać usługi, produkty, wyroby lub zaferować chwilę zabawy.

**Kiedy:** środa, 24 lipca (w razie niepogody organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany terminu)

**Godzina:** 15:15 wystawy,

21:00 licytacja charytatywna

**Rejestracja stanowisk i fantów na licytacji:**

Namiot Pomocna Dłoń

### **W formie wycieczki rowerowej**

Zapraszamy na krajoznawczą wycieczkę rowerową po okolicy, podczas której będziemy rozdawać książki i wizytówki.

**Kiedy:** czwartek, 25 lipca

**Godzina:** 11:00 – 13:00

**Start:** Namiot Pomocna Dłoń

### **W formie krwiodawstwa**

Autokar krwiodawstwa ponownie zawita na teren campu w tym roku! Możesz oddać krew w ramach współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Szczecinie. Najbardziej poszukiwane grupy krwi to: **A RhD+, A RhD-, B RhD-, O RhD-**.

**Kiedy:** piątek, 25 lipca

**Godzina:** 09:30 – 13:30

**Gdzie:** Krwiobus zaparkowany w okolicach dużego namiotu

**Rejestracja:** Namiot Pomocna Dłoń/Krwiobus

### **W formie zakupów w okolicy**

Wybierasz się na zakupy, na wycieczkę, czy po prostu lubisz rozdawać literaturę? Zabierz ze sobą książki misyjne roku, które możesz rozdać nowo spotkanym osobom! **Książki misyjne** będą dostępne do odbioru w Namiocie Pomocna Dłoń każdego wieczoru **od godziny 18:00 do 19:00**.

### **W formie wizyty w Zakładzie Karnym**

Koncert w zakładzie karnym w Wierzychowie to nasz stały punkt misyjny campu. Również w tym roku zespół Na Żywo uda się do Wierzychowa, aby opowiedzieć o Dobrej Nowinie i Jezusie.

**Występ:** Zespół Na Żywo

**Kiedy:** wtorek, 23 lipca | **Godzina:** 15:00

**Co możesz zrobić:** Modlić się!

### **W formie wykładu dla seniorów**

Beata Śleszyńska odwiedzi klub seniorów w Drawsku Pomorskim, aby opowiedzieć o sile Dobrego Słowa, które ma kolosalne znaczenie w kontekście zdrowia!

**Kiedy:** środa, 24 lipca | **Godzina:** 10:00

**Co możesz zrobić:** Modlić się!



## Rozruch

**Kiedy:** BLOK I 11:00  
PN, WT, ŚR, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot III

**Agata Ryska** jest absolwentką fizjoterapii. Posiada kwalifikacje trenera personalnego i doświadczenie jako instruktor fitness. W wolnym czasie trenuje kalistenikę, uczęszcza na ściankę wspinaczkową i taniec, chodzi po Tatrach.

Cykl warsztatów „Rozruch” jest dla każdego, zaawansowanych, początkujących, i nie mających nic wspólnego z ruchem! Uczestnicząc w całym cyklu: poznasz podstawowe wzorce pozycji ciała podczas ćwiczeń, nauczysz się ćwiczeń poprawiających mobilność w barkach i biodrach, dowiesz się jak przenosić obciążenia przez biodra i barki chroniąc kręgosłup, nauczysz się higieny ruchowej kręgosłupa. Na każdym warsztacie będziemy ćwiczyć. Ubiierz się wygodnie (strój nie powinien krępować ruchów) i weź ze sobą matę lub zamiennik (koc/ręcznik).



## Apostołowie w Adidasach

**Kiedy:** BLOK IV 16:30  
ND, PN, WT  
**Gdzie:** Namiot III

**Joanna i Tomasz Kubiak** uwielbiają odwiedzać nowe miejsca i spędzać czas z dziećmi na świeżym powietrzu. Dlatego, kiedy stwierdzili, że małe mieszkanie w bloku robi się dla nich za ciasne, postanowili zamienić je na... jeszcze mniejsze, ale za to na kółkach: kupili przyczepę kempingową.

Czy małe dzieci muszą być przeszkodą w podróżach? Czy trzeba wydać fortunę na kampera, aby zasmakować wędrownego życia? Czy to bezpieczne? Na te i inne pytania odpowiemy relacjonując nasz pierwszy rok w kempingu. Zabierzemy Was w podróż przez pastwiska Rumunii, transylwańskie zamki, przełom Dunaju, aż po turecką riwierę i ruiny siedmiu starożytnych zborów Apokalipsy.



## Misja - wychowanie

**Kiedy:** BLOK III 15:15  
ND, PN, WT, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot III

**Małgorzata Trzeciak-Widz** jest chrześcijańskim doradcą rodzinnym, żoną i matką 2 dzieci. Prowadzi wykłady, warsztaty, indywidualne konsultacje, jest współautorką programu „Odzyskaj serce” oraz autorką licznych artykułów dotyczących relacji. Fascynuje ją odkrywanie, czego Bóg uczy na temat relacji oraz rodzicielstwa w swoim Słowie.

Czy bywa ci trudno, kiedy dziecko krzyczy, złości się lub przeżywa inne trudne emocje, a Ty nie wiesz, jak mu pomóc? A może zastanawiasz się w jaki sposób nauczyć swoje dziecko ufać Bogu, kochać Go, polegać na Nim i być Mu posłusznym? Jeśli tak, to zapraszamy na warsztaty „Misja – wychowanie”. Będziemy mogli wspólnie zastanowić się nad tym, jak to robić i jak komunikować się z dzieckiem, aby misja, jaką jest wychowanie dzieci przynosiła piękne rezultaty i dawała nam, rodzicom satysfakcję.



## Bezpieczeństwo cyfrowe

**Kiedy:** BLOK IV 16:30  
CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot III

**Łukasz Początek** z zawodu i wykształcenia jest programistą. Prowadzi własną firmę, która realizuje głównie projekty misyjne. Bezpieczeństwo cyfrowe jest jego pasją, która nie tylko zgłębia, ale wdraża nie tylko w swoich projektach biznesowych, ale również w rodzinie.

Pierwszy wykład to bezpieczeństwo cyfrowe dla każdego. Powiemy sobie jak w praktyce można lepiej chronić siebie w internecie i jakich błędów nie popełniać, by nie narobić sobie kłopotów (np. finansowych). Drugi wykład dotyczy przede wszystkim bezpieczeństwa cyfrowego dzieci. Zachęcam głównie ojców do posłuchania. Będziemy mówić o tym jakich narzędzi użyć i jak w praktyce poprawić bezpieczeństwo cyfrowe naszych dzieci.



### Pleciemy makramy

**Kiedy:** BLOK IV 16:30  
ND, PN, WT, CZ, PT  
**Gdzie:** Budynek C  
**Opłata:** 55 zł  
**Zapisy:** Ilość miejsc  
ograniczona - zapisy  
Namiot Pomocna Dłoń

**Weronika Żyzińska** z wykształcenia jest projektantką graficzną. Od lat pasjonuje się sztuką w wielu jej formach, m.in. szyciem, plecieniem makramy, czy restaurowaniem mebli. Jest perfekcjonistką, kocha piękno i estetykę.

Na warsztatach z makramy nauczysz się tej techniki rękodzieła od podstaw. W trakcie spotkań stworzymy razem trzy wyjątkowe projekty. Wszystko to odbędzie się w miłej, relaksującej atmosferze, sprzyjającej kreatywnej pracy. Niezależnie od poziomu zaawansowania, każdy znajdzie tu coś dla siebie. Dołącz do nas i zanurz się w świecie makramy!



### HYDRO i FIZJO - terapia

**Kiedy:** BLOK IV 16:30  
ND, PN, WT, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot I

**Niedziela i poniedziałek:** Chcesz być zdrowy, nie stroń od wody! - czyli praktyczny pokaz zabiegów wodoleczniczych. Prowadząca **Beata Śleszyńska**.

**Wtorek:** Warsztat dla kobiet. Porozmawiamy i spróbujemy uporać się z takimi problemami jak: bolesne miesiączki, bolesne współżycie, nietrzymanie moczu. Prowadząca **Katarzyna Śleszyńska**.

**Czwartek:** Dowiesz się jakich chorób najczęściejją boją się kobiety i mężczyźni oraz jak możesz zadbać o profilaktykę ich wystąpienia z pomocą badań diagnostycznych oraz przez nawyki stylu życia. Prowadząca **Agata Ryska**.

**Piątek:** Chcesz wykorzystać drzemiący potencjał swojego partnera do niesienia ulgi dla zmęczonego karku? Przyjdź z nim na warsztat, podczas którego obydwoje nauczycie się jak wykonywać masaż karku. Weźcie ze sobą duży ręcznik. Prowadząca **Agata Ryska**.



### Warsztaty kulinarne

**Kiedy:** BLOK II 12:15  
PN, WT, ŚR, CZ, PT  
**Gdzie:** Budynek C  
**Opłata:** 55 zł  
**Zapisy:** Ilość miejsc  
ograniczona - zapisy  
Namiot Pomocna Dłoń

Prowadzące **Beata Głowacka i Dominika Buczek**. Ten kto nie poznał smaku dań, które wyszły spod rąk tych dwóch szalonych kobiet, nie wie czym jest pyszne i zdrowe jedzenie! Jeśli jest zdrowe, to musi być dobre – to dewiza, która rządzi w kuchni każdej z nich!

Podczas warsztatów uczestnicy samodzielnie przygotowują wiele smacznych i zdrowych potraw. Uczestnicy warsztatów powinni zabrać ze sobą deskę, nóż, garnek 2l, nieprzywierającą patelnię oraz blender ręczny.



### Jak założyć... w Twoim Kościele?

**Kiedy:** BLOK II 12:15  
PN, WT, ŚR, CZ  
**Gdzie:** Namiot III

To seria warsztatów z praktykami w dziedzinie działających i przynoszących korzyści zborów otwartych na misję rozumianą zupełnie inaczej!

**Poniedziałek:** Punkty edukacyjny. Chciałbyś założyć punkt katechetyczny i uczyć religii? Prowadzący **Konrad Pasikowski** - Dyrektor Sekretariatu Edukacji.

**Wtorek:** Jak założyć Filię ChSch, która przez swoją działalność dobroczynną będzie działała na rzecz głoszenia Dobrej Nowiny? Prowadzi **Piotr Stachurski** - Dyrektor ChSch

**Środa:** W każdym zborze powinna funkcjonować przynajmniej jedna Grupa Uczniowska. Co to jest? Jak założyć? Prowadząca **Marysia Jaworska-Trzop**

**Czwartek:** Centrum wpływu. Jak założyć działalność przyzborową, która będzie miała wpływ na lokalną społeczność? Prowadzi **Patrycja Stupp**

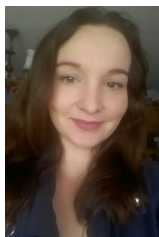


### **Campowy chór**

**Kiedy:** BLOK II 12:15  
PN, WT, ŚR, CZ, PT  
**Gdzie:** Duży namiot  
i Stołówka  
(podział na głosy)

**Dorota Knapik** – gra i śpiewa odkąd pamięta. Nastawienie na misję przez muzykę doprowadziło ją do zainicjowania obozów muzycznych, które wraz z mężem prowadzą od 12 lat. Zgłębia temat wpływu muzyki na rozwój fizyczny, psychiczny i duchowy; **Nina Anulak** – skrzypaczka, gra też na oboju, fortepianie, gitarze. Członek wielu zespołów, orkiestr i inicjatyw muzycznych. Szef campowej ekipy namiotowej.

Będzie to dobre miejsce nie tylko dla tych, dla których od lat muzyka jest pasją. Zapraszamy również każdego, kto nie ma możliwości na co dzień wykorzystywać swojego muzycznego talentu. W miłej atmosferze, dobrym towarzystwie, wykonamy muzyczną pracę, żeby uwielbić Pana Boga, zbudować innych i mieć wiele radości ze wspólnego śpiewu!



### **Naturalne domowe kosmetyki**

**Kiedy:** BLOK I 11:00  
PN, WT, ŚR, CZ, PT  
**Gdzie:** Budynek C  
**Opłata:** 50 zł / 5 spotkań  
**Zapisy:** Ilość miejsc ograniczona - zapisy  
Namiot Pomocna Dłoń

Od 10 lat **Magda Pławecka** produkuje kosmetyki i domową chemię, nie tylko dla siebie, ale również na sprzedaż. Wyrażenie kobieta renesansu opisuje Magdę najlepiej. Ciągłe uśmiechnięta i pozytywnie nastawiona do życia.

Będziemy tworzyć kosmetyki z ogólnodostępnych produktów. Po każdym zajęciach wyjdiesz z własnoręcznie zrobionym kosmetykiem. Planujemy zrobić: mydełko, peelingi, dezodorant, pastę do zębów, maść propolisową/wrotyczową. W dzisiejszym opartym na chemii i pestycydach świecie, chcę pokazać, że można wykonać rzeczy o podobnym działaniu, które są bezpieczne. Jednocześnie wykonanie ich jest szybkie, bezpieczne i nie wymagające większej wprawy.



### **Wątpię, więc wierzę... czyli jak wesprzeć (siebie i innych) w wątpieniu**

**Kiedy:** BLOK I 11:00  
PN, WT, ŚR  
**Gdzie:** Stołówka

**Konrad Pasikowski** – pastor, nauczyciel religii, wykładowca Wyższej Szkoły Teologiczno-Humanistycznej w Podkowie Leśnej, gdzie wykłada przedmiot religiofilologia, która jest jedną z jego pasji. Pomysłodawca i prelegent spotkań dyskusyjnych Esencja, a z zamiłowania filozof, meloman i poeta. Jego powołaniem – jak sam twierdzi – jest towarzyszenie i wspieranie innych w ich drodze wiary.

W co wątpię wątpięcy? Jeśli mierzysz się z wątpliwościami wiary, lub znasz kogoś w takiej sytuacji - ten warsztat jest dla Ciebie. W co wierzą heretycy? Jeśli myślisz w poprzek mainstreamu, niestandardowo, a może nawet jesteś heretykiem - ten warsztat jest dla Ciebie. Czy Kościół nas okłamał? Jeśli uważasz, że Kościół wprowadził Cię w błąd, źle naucza lub interpretuje Biblię i chcesz się uwolnić spod jarzma kapłanów - ten warsztat jest dla Ciebie.



### **Kościół aktywny społecznie**

**Kiedy:** BLOK II 12:15  
ŚR, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot I

**Piotr Stachurski**, dyrektor ChSch ceniący sobie wydarzenia misyjne, które angażują wiele osób jednocześnie i wymagają wspólnego działania. Wdzięczny za czas spędzany z rodziną, szczególnie ten w przyrodzie.

Czy Pan Jezus był zaangażowany społecznie, działając dla dobra człowieka? A czy Jego Kościół może być nieaktywny społecznie i zrezygnować z dobroczynności? Przecież dawanie jest istotą Bożego charakteru, a Chrystus, dzięki słowom miłości i łaski oraz życzliwym czynom i gestom – objawiał ludziom prawdziwy charakter Boga. Poznajmy więc, dlaczego i jak Kościół powinien dzielić się ewangelią poprzez służbę społeczną. Poznajmy też historie misjonarzy, którzy poprzez służbę doświadczali Boga w niezwykły sposób i wielu prowadzili do zbawienia.



### **Pierwsza pomoc przedmedyczna**

**Kiedy:** BLOK II 12:15  
PN, WT, ŚR, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot II

**Gabriel Chmielewski** jest ratownikiem medycznym od 22 lat. Na codzień jeździ w karetce udzielając pierwszej pomocy. Szkoli z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Jego hobby to fizjoterapia.

Na warsztacie będziemy praktycznie i z humorem uczyć się udzielania pierwszej pomocy. Będziemy wiedzieli jak pomóc i nie zaszkodzić w sytuacjach wypadku drogowego, domowych codziennych sytuacji czy wakacyjnego wypoczynku. Zajęcia będą miały charakter praktyczny a nie teoretyczny. Ćwiczenie sztucznego oddychania i pozoracje wypadków przyciągają nas na dobre reakcje w trudnych sytuacjach codziennego życia.



### **Walka Duchowa**

**Kiedy:** BLOK III 15:15  
ND, PN, WT, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot II

**Andrzej Sieja.** Od 35 lat pastor. Większa część tego czasu (28 l.) związana jest ze służbą dla młodzieży, która zawsze była i jest dla niego bardzo ważna. Od wielu lat organizuje wydarzenia młodzieżowe, z czego zrodziło się wiele wniosków i refleksji, jak wspierać młodzież i jak jej służyć.

Nasze życie to ciągła walka: o coś, przeciw czemuś, z kimś o kogoś, itp. Rzecz nie w tym, by jej nie było, ale o to jak jej nie przegrać? Będziemy omawiać następujące tematy: Ciało - walka z własnymi słabościami i grzechami, Rozpoznawanie duchowych ataków, Obrona duchowa - jak chronić siebie i innych, Codzienne życie i walka duchowa, Jak radzić sobie z duchowymi porażkami, Wpływ mediów i technologii na duchowość, Walka o umysł, Moje sumienie w walce duchowej.



### **Chill Art**

**Kiedy:** BLOK I i BLOK II  
11:00 i 12:30  
PN, WT, ŚR, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot Chill Art  
**Opłata:** 50 zł / 5 spotkań  
**Zapisy:** Ilość miejsc ograniczona - zapisy Namiot Chill Art

**Gina Moro** od 13 lat prowadzi na campie autorskie zajęcia chill art. Są to zajęcia rękodzielniczo- artystyczne, obejmujące wiele różnych dziedzin i technik artystycznych.

W tym roku skupimy się głównie na roślinach, a zajęcia zostały nazwane Portrety roślin. Każdy uczestnik wykona kilka prac na własność - odlew roślin (na bazie wcześniej wykonanej formy w glinie), abażur z motywami roślinnymi z papier mache, oraz obraz z motywami roślinnymi techniką transferu. Obowiązuje limit miejsc. Zajęcia są adresowane do młodszych i starszych, jak i do obu płci.

### **Gorące tematy**

**Kiedy:** BLOK IV 16:30  
ND, PN, WT, CZ, PT  
**Gdzie:** Namiot II  
**Uwaga!** Wstęp tylko do 22 roku życia!

Z roku na rok widać coraz większą destrukcję wśród młodych ludzi: duchową, psychiczną, mentalną i fizyczną. Nie ma drugiej grupy społecznej, jak właśnie ta, którą szatan chce zniewolić i zniszczyć. W wykładach: Zwrócimy uwagę na te elementy, które pomogą odpowiedzieć na pytanie, co zrobić, by w tej nierównej walce MŁODZI nie przegrali? Kim jestem i kim chcę być? Presje społeczne i media społecznościowe. Jak budować zdrowe relacje? Depresja, stres, lęki, gdzie szukać pomocy? Uzależnienia – czym są i jak je rozpoznać? Orientacja seksualna i tożsamość płciowa - zrozumienie i akceptacja różnorodności. Kryzysy duchowe - jak radzić sobie z wątpliwościami i pytaniami? Znaczenie marzeń i ambicji - jak realizować swoje pasje i talenty? Prowadzący: **Andrzej Sieja.**



## DZIECI NA CAMPIE

### Poranne nabożeństwa dla dzieci

#### Dla najmłodszych (do 7 lat)

**Kiedy:** 10:00 | **Gdzie:** Namiot I

W tym roku wyruszymy we wspólną podróż po naszym ciele. Jak to się dzieje, że widzimy, słyszymy i się poruszamy? Dlaczego niektórzy nie potrafią tego wszystkiego? Zobaczymy jak pięknie i mądrze Pan Bóg stworzył każdego z nas i co rano będziemy oddawać mu za to chwałę śpiewem, modlitwą, opowiadaniem historiami i wspólną zabawą. Prowadzący: **Paulina Dziegielewska, Paweł Tarasiuk.**

#### Dla starszych (7 - 12 lat)

**Kiedy:** 10:00 | **Gdzie:** Namiot II

Mówi się, że trudne tematy powinno się tłumaczyć w sposób przystępny... jak dla dziecka. Czy zatem można z dziećmi rozmawiać o prorocत्वach z Księgi Daniela? Oczywiście, że tak! Podczas zajęć dzieci poznają postać Daniela oraz prorocत्वa, które znajdują się w jego księdze poprzez gry, zabawy, opowiadania, eksperymenty i warsztaty plastyczne. Będą też uczyć się na przykładzie Daniela o kształtowaniu tożsamości i radzeniu sobie z presją otoczenia. Nie możemy się doczekać, aby wspólnie z nimi odkrywać tę wyjątkową księgę! Prowadzący: **Marti Szydłowska oraz Jonathan Ostrowski.**

### Wieczorne nabożeństwa dla dzieci

**Kiedy:** 19:00 | **Gdzie:** Krąg ogniskowy

Śpiew z gitarą, ogniskowe zabawy i historie na dobranoc opowiadające o naszym Bogu, Bogu który jest wiarygodny. Można przyjąć całą rodziną lub wysłać dzieciaki samodzielnie na zajęcia. Koordynująca **Olga Kulinić**

### Kącik dla dzieci

Podczas programów w dużym namiocie dostępny jest kącik dla rodziców z małymi dziećmi. Mogą przebywać tam dzieci tylko i wyłącznie pod opieką rodziców! Jest to przestrzeń dla najmłodszych, którzy nie uczęszczają na zajęcia dla dzieci. W kąciku podczas programów obowiązuje cisza.

### Popołudniowe warsztaty dla dzieci

#### Zajęcia w terenie z ZHA

**Kiedy:** BLOK III 15:15

**Gdzie:** Zbiórka w Dużym Namiocie

Brama ośrodka Polubie stanie się prawdziwym wehikułem czasu – przekraczając ją dzieci przeniosą się wiele lat wstecz, w góry Piemontu. Będzie to podróż w czasie śladami Waldensów. Poznamy ich historię w trakcie różnych aktywności w terenie. W programie: scenki, gry terenowe, lekcje przyrody, mnóstwo czasu spędzonego w lesie i na łące. Zajęcia odbywać się będą w trzech grupach wiekowych. Zapraszamy dzieci od 4 do 15 roku życia. Prowadzi kadra ZHA

#### Art Studio dla dzieci

**Kiedy:** BLOK III 15:15 | **Gdzie:** Budynek C

**Opłata:** 50 zł | **Zapisy:** Ilość miejsc ograniczona - Namiot Pomocna Dłoń

Zajęcia artystyczne dla dzieci. Przygotowaliśmy dla was warsztaty, które będą bardzo ciekawe i kreatywne. To nie będą farbki, to nie będą kredki. Każdy dzień warsztatów będzie wyjątkowy i zaskakujący. Każdego dnia zabierzesz ze sobą niesamowitą pracę. Samo tworzenie prac będzie już wielką frajdą dla naszych dzieci.



## GDZIE ZJEŚĆ NA CAMPIE?

**Kuchnia Parmeńska:** W tym roku zupa za 9 zł, do tego każdego dnia coś innego. Po 18:00 zupa - 50% (jeśli coś zostanie). Błoczek\* na zupełną w tym roku nie obowiązują. Na obiady zapraszamy od godziny 13:00 z odliczoną gotówką. Bądź eko przynieś własną miszę/gar.

\*Na soboty należy zakupić błoczek do godziny 20:00 w piątek.

**Kawiarenka:** Tu liczy się nie tylko coś do jedzenia, ale również klimat. Słodkie? Słone? Mokre? Menu jest zbyt duże, by się tu zmieściło. Przyjdź i zobacz sam tegoroczną ofertę.

**Stółówka:** Ośrodek Polubie oferuje w atrakcyjnych cenach produkty garmażeryjne. W okienku na stołówce zapełnisz swój brzuszec.