



Naszą misją jest czynić pozytywną zmianę w życiu społeczeństw
poprzez współpracę i kształtowanie odpowiedzialnych działań.

ADRA Polska | www.adra.pl

Twoje serce to ich dom – 20 czerwca Światowy Dzień Uchodźcy

Drogi Przyjacielu,

Być może nie myślisz o sobie jako o kimś niezwykłym. Ale gdy otwierasz serce na drugiego człowieka — dzieje się coś wyjątkowego.

Gdy oferujesz pomoc osobie, która musiała zostawić za sobą wszystko, co znała — tworzysz przestrzeń, w której znów można poczuć się człowiekiem.

Być może nigdy nie spotkasz Moud — kobiety, która uciekała przed wojną z Palestyny, potem z Syrii i w końcu osiadła w Libanie. Przeżyła wojnę, samotność, ból fizyczny i psychiczny. Z ciałem osłabionym przez wielokrotne operacje kręgosłupa, życie długo było tylko walką o przetrwanie. Problemy zdrowotne uniemożliwiały jej znalezienie stałej pracy, a samotność potęgowała ból i izolację.

Ale pewnego dnia, ktoś taki jak Ty — pełen empatii, troski i gotowości do działania — sprawił, że wszystko się zmieniło.

To dzięki ludziom takim jak Ty, Moud chwyciła za sztykielkę. A potem — za marzenia.

Zacząła tworzyć rękodzieło, sprzedawać je, odzyskała godność i poczucie własnej wartości. **Dziś mówi o sobie: „Jestem wartościowa. Mam talent. Potrafię. Mam siłę.”**

I wiesz dlaczego?

To nie cud, to Twoja dobroć i życzliwość pomogła jej odzyskać wiarę we własne siły.

20 czerwca obchodzimy Światowy Dzień Uchodźcy.

To nie tylko data — to przypomnienie, że każdy człowiek zasługuje na bezpieczeństwo, wsparcie i szansę na nowe życie.

Czy pamiętasz, jak się czułeś, gdy ktoś okazał Ci serce w trudnej chwili? To mogło być jedno słowo, uśmiech, podany kubek herbaty. Niby nic — a jednak tak wiele.

Teraz wyobraź sobie, że to Ty jesteś tym kimś dla uchodźczego dziecka, matki, seniora.

Twoja empatia zmienia nie tylko ich dzień. Zmienia ich życie.

Posłuchaj co mówi Moud:

<https://youtu.be/7Q9OUHFwzos>



KRS: 0000 342 704

ADRA Polska | www.adra.pl

ul. Kamieniecka 15, 50-511 Wrocław, Polska | konto: 49 1240 1994 1111
0010 3092 3882

tel. +48 22 266 80 75 | e-mail: adra@adra.pl | NIP: 525-24-69-555 | REGON:
142131189



Naszą misją jest czynić pozytywną zmianę w życiu społeczeństw
poprzez współpracę i kształtowanie odpowiedzialnych działań.

ADRA Polska | www.adra.pl

Wierzymy, że kobiety takie jak Moud — tak często wypychane na margines i ignorowane — zasługują na coś więcej niż pomoc humanitarną. Zasługują na narzędzia do odbudowy życia, szansę na przywództwo i uznanie ich kluczowej roli w rodzinach i społecznościach.

W tym Światowym Dniu Uchodźcy chcemy oddać hołd tysiącom kobiet takich jak Moud — kobietom o niezwykłej sile. Kobietom, które zszywają swoje życie od nowa w najcichszy i najpiękniejszy sposób: nic po nici, krok po kroku, marzenie po marzeniu.

W Fundacji ADRA solidarność to nie słowa — to codzienne działania. Prowadzimy centra wsparcia, gdzie dzieci i dorośli uczą się języka oraz adaptują do nowej rzeczywistości. Nasze działania łączą rozwój zawodowy, wsparcie psychologiczne i integrację społeczną. Tworzymy przestrzeń, w której uczestnicy zyskują narzędzia, wiedzę i motywację do budowania nowej przyszłości w Polsce. Pomagamy też zagranicą osobom takim jak Moud znów stanąć na nogi.

To wszystko możliwe jest właśnie dzięki Twojej pomocy.

W Światowy Dzień Uchodźcy bądź dla kogoś bezpieczną przystanią.

Bo Twoje serce naprawdę może być ich domem.

Dziękujemy, że jesteś z nami!

Karolina Wójcik-Kozłowska

Prezeska Fundacji ADRA Polska



ADRA Polska | www.adra.pl

ul. Kamieniecka 15, 50-511 Wrocław, Polska | konto: 49 1240 1994 1111
0010 3092 3882
tel. +48 22 266 80 75 | e-mail: adra@adra.pl | NIP: 525-24-69-555 | REGON:
142131189