




ZARZĄD

Warszawa, dnia 31 października 2024 r.

Drogie Siostry i - **przede wszystkim** - drodzy  **Bracia w Chrystusie!**

Po raz pierwszy Sekretariat Zdrowia oraz Komunikacji i Mediów, organizują akcję informacyjno-profilaktyczną dla mężczyzn „**Rusz się i zbadaj**”. Zachęcamy każdego Brata aby w najbliższych tygodniach zaplanował profilaktyczne badania zdrowotne, które pozwolą uniknąć niechcianych komplikacji związanych z potencjalną chorobą nowotworową.

Podobnie jak ma to miejsce w październiku, który już od kilku lat nazywany jest w Polsce Miesiącem Świadomości  Raka Piersi, miesiąc listopad został uznany na całym świecie **miesiącem solidarności z mężczyznami zmagającymi się z nowotworami gruczołu krokowego oraz rakiem jąder**. Dlatego chcemy przyłączyć się do tej akcji także jako wspólnota wierzących, podtrzymując tak ważny od 150 lat dla naszego Kościoła aspekt zdrowia.

Akcja „**Rusz się i zbadaj**”, którą chcemy zapoczątkować w Kościele – poza oczywistym aspektem profilaktycznym – posiada jeszcze jeden nieoceniony walor: **buduje nastrój wsparcia społecznego oraz psychologicznego**. Stanowi on istotny element działań terapeutycznych, psycho-edukacyjnych i duszpasterskich. Nastrój ten sprzyja nie tylko zrozumieniu, ale również daje przyzwolenie na mówienie o rzeczach, które mogą zostać uznane za trudne lub wstydliwe.

Przez **cały listopad** będziemy informować w mediach społecznościowych o celach naszej kampanii. Razem z tym informatorem i plakatem otrzymaliście kilkanaście **broszur informacyjnych** – rozdajcie je braciom w Waszych zborach! Zaplanowaliśmy także **Konferencję Online – 30 listopada w Łodzi** – w trakcie której porozmawiamy z lekarzami i specjalistami nie tylko o tym, jak ważne jest regularne poddawanie się badaniom profilaktycznym, ale także zastanowimy się, dlaczego tak trudno jest Panom na ten temat rozmawiać i jak możemy to wspólnie zmienić.

W związku z całą akcją, zaplanowaliśmy także wyjątkowy **konkurs!** Zachęcamy do zapuszczania wąsa i rejestracji na stronie <https://movember.adwent.pl>

Bądźcie z nami!

Śledźcie nas na profilu FB i na adwent.pl

W imieniu organizatorów

**Beata Śleszyńska, Roksana Bilicz, Patrycja Stupp,
Daniel Kluska**