

PRAKTYCZNA MODLITWA

Teksty przewodnie: 1 Krl 19,1-18; Mt 7,7; 1 J 5,14; Łk 11,1-4; Mt 6,9-15; Dn 9,4-19

Cele studium:

- **Analiza** (poznanie): Doświadczenie modlitwy różnych postaci Biblii.
- ⇒ **Aplikacja** (zastosowanie):
 - Wartość modlitwy w kryzysowej sytuacji
 - Warunki wysłuchania modlitw
 - Jezus i Modlitwa Pańska jako wzory modlitw
 - Ważne elementy modlitw
- ✓ **Afirmacja** (uwielbienie): Nasz Suwerenny i kochający Bóg chętnie wysłuchuje modlitw według Swojej woli.

Powitanie i modlitwa (3 min.)

WSPÓLNOTA (10 min):

- * Czy jest coś, lub ktoś na kogo bardzo długo czekałeś? Opowiedz o Twoim długim oczekiwaniu...

STUDIUM (45 min w oparciu o wybrane pytania)

1. Nd. Eliasza- modlitwa w kryzysowej sytuacji (1 Krl 19,1-18)

- Przypomnijcie w grupie wydarzenia na górze Karmel. Jakie modlitwy Eliasza zostały tam wysłuchane? Jak wysłuchanie modlitwy przez Boga ukazało Jego wyższość nad Baalem? (zob. 1 Krl 18,36-38.42-45)
- ⇒ W jaki sposób dzisiaj wysłuchane modlitwy mogą świadczyć o wielkości Boga i Jego wyższości nad współczesnymi fałszywymi bogami?
- ⇒ Co mogło skłonić Eliasza do modlitw o zabranie mu życia (1 Krl 19,4)? Czy może także Ty miałeś takie skrajne chwile? Jak można je przetrwać?
- ⇒ W jaki sposób Bóg zadbał o kondycję fizyczną i emocjonalną Eliasza? (1 Krl 19,6,7; 12-16)
- ✓ Parząc na historię Eliasza- w jaki sposób Bóg pomaga w skrajnych sytuacjach? Jakie wnioski wyciągasz dla siebie z tej historii?
- ✓ Czy Bóg wysłuchał Twoich modlitw, gdy znajdowałeś się w skrajnie trudnej emocjonalnie sytuacji? Czy chciałbyś o tym opowiedzieć?

2. Pn. Gdy wydaje się, że Bóg nie odpowiada na modlitwy (Mt 7,7; 1 J 5,14)

- Przypomnijcie wspólnie obietnice Boga, dotyczące wysłuchiwanie modlitw (np. Mk 11,24; J 14,13; J 15,7)
- ⇒ Na podstawie historii Anny: jak Bóg zamienił gorycz w radość? Jaka była praktyczna reakcja na wysłuchanie modlitwy? (1 Sm 1,18.26.27)?
- ⇒ Podziel się swoim doświadczeniem- na wysłuchanie jakiej modlitwy czekałeś najdłużej?
- ⇒ Przeczytajcie Łk 9,32.33. Dlaczego Bóg czasem nie wysłuchuje modlitw o dobre sprawy i rzeczy? Co powiedzieć osobie, która czuje się zniechęcona brakiem odpowiedzi na jej modlitwy (por 1 J 5,14.15)?
- ⇒ Przeczytajcie 1 P 3,7. Jak jakość relacji międzyludzkich może wpływać na wysłuchiwanie modlitw przez Boga? Dlaczego Bóg bierze pod uwagę odnośnienie się wobec drugiego człowieka w wysłuchaniu modlitw?
- ⇒ Jakie mogą być inne przeszkody w wysłuchiwanie modlitw przez Boga (np.: Jk 4,3; Ps 66,18; Prz 28,9)
- ✓ Czy dziękowałeś kiedyś Bogu za nie wysłuchaną modlitwę? Czy chciałbyś o tym opowiedzieć?

3. Wt. Jezus uczy nas, jak się modlić (Łk 11,1-4; Mt 6,9-15)

- Co można powiedzieć o modlitwach Jezusa: porach, w których się modlił, częstotliwości Jego modlitw, słowach, jakimi się modlił, intencjach Jego modlitw? Przypomnijcie sobie wspólnie jak najwięcej informacji o modlitwach Jezusa.
- ⇒ W czym Jezus jest dla Ciebie wzorem modlitwy? Czemu uczysz się od Jezusa modlącego się?
- ⇒ Które ze zdań Modlitwy Pańskiej jest według Ciebie najważniejsze, albo jest Ci najbliższe (zob. Łk 11,1-4)?
- ⇒ Podziel się swoimi doświadczeniami: czy wolisz modlić się własnymi słowami, czy słowami Modlitwy Pańskiej? A może masz inne modlitwy, które lubisz powtarzać? Co zrobić, aby powtarzanie słów Modlitwy Pańskiej nie stało się rutyną?
- ✓ Gdyby ktoś przyszedł do Ciebie z prośbą: *naucz mnie modlić się*. Co byś mu poradził?

4. Śr. Uwielbienie, wyznanie grzechów, prośby, podziękowanie (Dn 9,4-19)

- W jakiej sytuacji Daniel zanosił swoją modlitwę? Jaki był jej rezultat? (Dn 8.26.27; Dn 9,20-23)
- ⇒ Początkiem modlitwy Daniela było uwielbienie. (Dn 9,4)
 - Czym jest wg. Ciebie uwielbienie? Czym różni się uwielbienie od wyrażania wdzięczności?
 - Jak można praktykować uwielbienie we wspólnocie?
 - Czy Twoim zdaniem, poświęcamy na nabożeństwach wystarczającą ilość czasu na uwielbienie? Jeśli nie- jak to można zmienić?
- ⇒ W dalszej części, Daniel dokonuje ekspiacji- wyznania grzechów (Dn 9,5-8.10-14)
 - Jak wyznajesz grzechy w osobistej modlitwie? Czy wyznajesz grzechy ogólnie, czy szczegółowo?
 - Czy widzisz miejsce na wyznawanie grzechów: we wspólnocie, za wspólnotę, przez wspólnotę w kościele?
 - Czego uczy Cię wyznawanie grzechów przez Daniela?
- ⇒ Daniel powołuje się na przymierze Boga i Jego obietnice (Dn 9,9.18)
 - Czy w swoich modlitwach powołujesz się na obietnice Boga? Na którą najczęściej?
 - Czy w Twoim przekonaniu, przytaczanie Bogu obietnic powoduje chętniejsze wysłuchiwanie
- ✓ Jakiego Boga widzisz w modlitwie Daniela? Jak tytuły, jakimi się zwraca Daniel, świadczą o bliskości Boga (zob. Dn 9,4.7.9.15-17). Czego nowego dla Twoich modlitw nauczyło Cię przesłedenie modlitwy proroka?

5. Czw. Inne kwestie dotyczące modlitwy

- Na koniec dwóch z kolei rozważań o modlitwie- powiedzcie, czym jest modlitwa? Czy dla Was osobiście modlitwa jest tym samym, czym jest Twoja definicja modlitwy?
- ⇒ Jaki jest według Ciebie największy sens modlitwy, skoro Bóg wie wszystko, nawet „zanim Go poprosimy” (Mt 6,8)
- ⇒ Dlaczego do skutecznej modlitwy potrzebna jest wiara? (por. Hbr 11,6; Mk 11,24)
- ⇒ Jaki widzisz sens wspólnej modlitwy? Czy Bóg lepiej słyszy, gdy modli się więcej osób, niż gdy się modli jedna?
- ⇒ Jakie widzisz połączenie modlitwy i postu? Podziel się Twoimi doświadczeniami, związanymi z połączeniem modlitwy z postem.
- ✓ Czego nauczyły Cię na temat modlitwy dwie ostatnie soboty? Czy wprowadziłeś coś nowego, lub zauważyłeś, że powinieneś coś zmienić w Twoich modlitwach?
- ✓ Co jest najważniejsze w modlitwie?

Podsumowanie (1 min.)

Modlitwa jest najintymniejszą i jedną najważniejszych praktyk duchowego życia i relacji z Bogiem. Bóg przychodzi z odpowiedzią w trudnych sytuacjach życia. W naszych modlitwach jest miejsce na: wielbienie, wyznawanie grzechów, zanoszenie prośb. Wzorem modlitwy jest dla nas Pan Jezus- zarówno Jego zaangażowanie w modlitwę, jak i słowa modlitwy, jakie przekazał uczniom.

Zaproszenie na kolejne studium (1 min.):

Mieć wiarę- praktyczne przykłady wiary w Biblii.

Modlitwa kończąca studium

- ✚ O nasze większe zaangażowanie w modlitwę.
- ✚ Módlcie się w intencjach podanych przez członków grupy.

CZAS MISJI

16 maja

Temat: Prawdziwa pobożność

Tekst: Mich 6,8

Doświadczenia (praktyka):


- Niech chętne osoby podzielą się przygotowanym przez nich studium na temat Bożych zwycięstw i osobistym świadectwem nadziei.

Dyskusja

- Dlaczego wrażliwość na potrzeby osób słabych, wykluczonych społecznie, a także pielęgnowanie relacji miłości z innymi ludźmi są nazwane *prawdziwą pobożnością*?
- Jaka jest droga do osobistej, autentycznej, *prawdziwej pobożności*? Jak zasady *prawdziwej pobożności* można pielęgnować w naszym zborze?

Wyzwanie

Pomyśl w tym tygodniu, w jaki sposób zasady prawdziwej pobożności można wprowadzać w służbie Twojego zboru i podziel się wnioskami za tydzień.

	<p style="text-align: center;">MATERIAŁY DLA NAUCZYCIELI</p> <ul style="list-style-type: none">• Przewodniki- materiały uzupełniające treść „Lekcji biblijnych”.• Pytania- propozycje przebiegu zajęć i pytań do dyskusji w szkole sobotniej. <p style="text-align: center;">www.adwent.pl dział: Studium biblijne</p>	<p style="text-align: center;">KONSULTACJE ONLINE DLA NAUCZYCIELI</p> <ul style="list-style-type: none">• Wspólne przygotowanie do prowadzenia najbliższego studium Biblii.• Propozycje dodatkowych zajęć.• Odpowiedzi na pytania związane z treścią studium.• Wspólnota, modlitwa <p style="text-align: center;">każdy czwartek, godz.20.00 Zoom: 856 5129 9515, Kod dostępu: Biblia</p>
---	--	---