

„Małżeństwo i rodzina” – podręcznik do nauki religii w trzeciej klasie szkoły ponadgimnazjalnej – razem 44 jednostki lekcyjne

Zagadnienia programowe	Tematyka	Cele i treści szczegółowe	Liczba lekcji (45')	Środki dydaktyczne
Lekcja organizacyjna	Wstęp do nauczania religii w klasie licealnej.	<ul style="list-style-type: none"> Zapoznanie z Przedmiotowymi Zasadami Oceniania i wymaganiami Celem podręcznika jest ukazanie zasad które pomogą w wyborze partnera i stworzenia szczęśliwej rodziny 	1	PZO Podręcznik E.G. White <i>„Chrześcijański dom</i> , Wydawnictwo „Znaki Czasu”, Warszawa. Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli

<p>Blok 1 Miłość w związku</p>	<p>Dział 1: Boży zamysł dotyczący miłości Biblijna wizja małżeństwa Temat 1: Charakterystyka małżeństwa Temat 2: Miłość to najważniejsza rzecz Temat 3: Rodzaje miłości</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ustanowienie małżeństwa przez Boga • Wzajemna relacja małżonków • Trwałość związku małżeńskiego (nierozzerwalność) • Czym jest miłość? • Czym miłość nie jest? • Co czyni miłość? 	<p>3</p>	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: Rdz.2,21-24; Mt 19,5-6; I Kor.13; Tekst pamięciowy: Rdz. 2,21-24; Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli Definicja terminu „miłość” E.g. White „Patriarchowie i prorocy”</p>
	<p>Dział 2 Pokonywanie odmienności w małżeństwie Temat 1: Rodzaje odmienności Temat 2: Biblijne połączenie – rola męża i zony Temat 3: Ważne czynniki wpływające na trwałość małżeństwa Temat 4: Boży ideał małżeńskiej więzi Temat 5: Przeciwieństwa w związkach małżeńskich</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Czynniki duchowania • Rodzaje konfliktów małżeńskich • Szczęście małżeńskie nie jest dziełem przypadku • Wzajemne uzupełnianie się • Związek na całe życie • Partnerstwo • Przyjaźń i współpraca • Rozwiązywanie problemów • Uzupełnianie się 	<p>5</p>	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: 1 Piotra 3,8-9; Ef 5,21-23; 1 Kor.13; Tekst pamięciowy: Joz.24,15; Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli.</p>

	<p>Dział 3 Chrześcijanin a sfera seksualna Temat 1: Obdarzeni pragnieniem intymności Temat 2: Elementy budujące intymność Temat 3: Małżeństwo i seksualność</p> <p>Test</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Definicja intymności • Różnica pomiędzy intymnością a seksem • Historia Amnona • Różnice w poziomach intymności pomiędzy mężczyzną i kobietą • Atrakcyjność emocjonalna • Atrakcyjność mentalna • Atrakcyjność duchowa • Atrakcyjność fizyczna • Zachowanie ostrożności w kontaktach z nieznanymi • Przyjacielskie spotkania – cztery etapy • Randkowanie – pięć etapów • Zaangażowanie – trzy etapy • Zerwać w sposób możliwie najmniej bolesny • Małżeństwo i sfera seksualna 	3	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: 2 Sam.13,1-20; Ef. 5,15-17; Tekst pamięciowy: Przyp. 3,5-6; Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli.</p>
<p>Blok 2 Właściwy dobór partnera</p>	<p>Dział 4 Cechy dobrego partnera małżeńskiego Temat 1: Charakterystyka cech cz.I Temat 2: Charakterystyka cech cz.II</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Duchowość • Modlitwa i szukanie rady u Boga • Czystość • Wiarygodność • Odpowiedzialność • Fizyczna atrakcyjność • Inteligencja • Pozytywne poczucie własnej wartości 	2	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: Fil. 2,15; Rodz. 2,15; 6,9; Job 1,1; Jan 1,47; Tekst pamięciowy: Gal 5,22-23;</p>

				Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli.
	<p>Dział 5: Seksualność – dar Boży Temat 1: Związek seksualny przeznaczony wyłącznie dla małżeństwa Temat 2: Negatywne skutki seksu przedmałżeńskiego Temat 3: Prawdziwa miłość czy romantyczna iluzja</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dlaczego warto czekać? • Dlaczego mówić „nie” • Poczucie winy z seksu przedmałżeńskiego • Niewłaściwe formy sfery seksualnej • Stosunek płciowy – symbolem małżeństwa • Modlitwa i wspólnota z Bogiem • Boże stanowisko 	3	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: Sędz. 1-16; Rut 2-4; Łuk. 1,26-45; 2,1-7; Mat. 1,18-25; Tekst pamięciowy: Kaz. 3,1; Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli.</p>
	<p>Dział 6 Narzeczeństwo, ślub, miesiąc miodowy Temat 1: Gotowość wstąpienia w związek małżeński cz.I Temat 2: Gotowość wstąpienia w związek małżeński cz.II Temat 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zaręczyny • Test oceny związku • Czy jesteś gotowy by się pobrać • Zgodność ducha jako główny element • Przygotowania do ślubu • Udział rodziców • Ceremonia zaślubin • Udział Jezusa na weselu w Kanie 	3	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: Mat.19,3-12 1Kor. 7, 1-9 Jan 2,1-11 „Chrześcijański dom” – E.G.White – rozdział „Wybór towarzysza życia” Tekst pamięciowy: Ef. 5,31</p>

	Planowanie ślubu i miesiąc miodowy Test			Podręcznik Materiały pomocnicze: „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli
Blok 3 Życie w małżeństwie	Dział 7: Jak uporać się z różnicami Temat 1: Różne role w małżeństwie Temat 2: Temperamenty Temat 3: Miłość i szacunek w małżeństwie	<ul style="list-style-type: none"> • Różnice biologiczne • Oczekiwania do roli poszczególnych płci • Cztery podstawowe typy temperamentów • Metody rozwiązywania konfliktów • Kiedy przeciwieństwa się przyciągają • Model więzi na podstawie Bóstwa 	3	Pismo Święte Teksty do lekcji: Ef. 4,1-3, 15,25,26,29,30-32 5,21,33; Tekst pamięciowy: Ef. 5,33 Test na określenie temperamentu Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli
	Dział 8 Gospodarowanie pieniędzmi i sprawy zawodowe Temat 1: Rozsądek w dysponowaniu finansami Temat 2: Filozofia chrześcijańskiego	<ul style="list-style-type: none"> • Jak żyć za mniej? • Gotówka czy kredyt? • Mądrość w dokonywaniu zakupów • Ubezpieczenie na życie • Dziesięcina i dary • Błogosławieństwo ofiarności • Dzielenie finansowych obowiązków • Dokonanie przydziału budżetu 	3	Pismo Święte Teksty do lekcji: Przyp. 12,11 Jan 5,17 Kol 3,23-24 Przyp. 6,6-8 Przyp 13,7,11; 15,16; 16,8; Przyp.22,7,26

	szafarstwa Temat 3: Opracowanie planu finansowego	<ul style="list-style-type: none"> • Kto powinien przynosić dochód rodzinie 		Tekst pamięciowy: III Jana 2 Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli
	Dział 9: Łączność wyrazem wzajemnej troski Temat 1: Osiem zasad uczciwej kłótni Temat 2: Małżeństwo jako proces łączenia Temat 3: Łączność – kluczem do intymności	<ul style="list-style-type: none"> • Problem ważniejszy niż związek • Wzajemne obwinianie się • Odgrzebywanie błędów przeszłości • Negatywne określenia • Niewłaściwe rozładowanie emocji • Władcza postawa wobec partnera • Wrzask i podnoszenie głosu • Karanie się milczeniem • Słowa rzucające między mężem a żoną • Bóg, najlepszym mediatorem • Skuteczne nawiązywanie łączności • Zasady wyrażania uczuć 	3	Pismo Święte Teksty do lekcji: Przyp 12,4; 17,1; 18,22; 19,13; 21,9 Tekst pamięciowy: Przyp 16,24 Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli
Blok 4: Święty krąg rodzinny Przyczyny rozpadu związku małżeńskiego	Dział 10: Nie przekraczać linii (granic) Temat 1: Właściwie wytyczone granice - gwarancją dobrego małżeństwa Temat 2: Przemoc w rodzinie Temat 3: Małżeństwo zabezpieczone przed zdradą	<ul style="list-style-type: none"> • Ponoszenie odpowiedzialności w podziale obowiązków • Odpowiedzialność za odczucia partnera • Niekontrolowane emocje • Niezdrowe nawyki i uzależnienia • Lęk przed brakiem akceptacji • Zdolność mówienia „nie” • Władza i panowanie - czynniki odpowiedzialne za przemoc w rodzinie • Boża pomoc w procesie przebaczenia • Wierność partnerowi • Zdrada jako skutek braku trzymania się właściwych 	3	Pismo Święte Teksty do lekcji: 1 Kor. 7; Ef. 4,26 Mat 5,28 Tekst pamięciowy: Mat. 7,12 Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli

		granic		
	<p>Dział 11: Niszczycielski rozwód Temat 1: Rozwód w czasach biblijnych Temat 2: Czynniki umożliwiające ocalenie małżeństwa Temat 3: Jaki naprawdę jest rozwód</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bóg nienawidzi rozwodów • Bóg ustanawia prawa dla dysfunkcyjnych związków • Najważniejsze przyczyny rozwodów • Egocentryzm partnerów • Nieusuwalne rozbieżności • Podstawy ocalenia małżeństwa • Rozwód emocjonalny • Rozwód prawny Rozwód ekonomiczny • Rozwód współrodzicielski • Reakcje dzieci na rozwód rodziców • Osamotnienie 	3	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: Rdz. 2,18-25;Mat.19,8-9; Mal. 2,13-17 1 Kor. 7, 2-5. 10-14 Mat. 5.27-32 Mat.19, 3-10 Mar.10,4-12 Hebr.13,4 Tekst pamięciowy: Mal.2,16 Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli</p>
Blok 5 Rodzicielstwo	<p>Dział 12: Być rodzicem albo nie być Temat 1: Wielka wartość posiadania dziecka Temat 2: Właściwy czas, by mieć dzieci Temat 3 Potrzeby dzieci. Potrzeby rodziców.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Boże błogosławieństwo w posiadaniu dzieci • Siła rodzicielskiej miłości • Dzieci czynią małżeństwo rodziną • Uwielbienie Boga poprzez rodzicielstwo • Trzy najważniejsze potrzeby dziecka • Trzy najważniejsze potrzeby rodziców • Dzieci a satysfakcja małżeńska 	3	<p>Pismo Święte Teksty do lekcji: Mat. 19,14, Mat. 18,10 Mar. 10,13-16 Tekst pamięciowy: Mat. 19,14-15 Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli</p>

	<p>Dział 13 Styl rodzicielstwa i dyscyplina Temat 1: Style rodzicielstwa mające wpływ na wychowanie dzieci Temat 2: Filozofia dyscypliny oparta na zasadach biblijnych</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dobrze zorganizowana i zdyscyplinowana chrześcijańska rodzina • Zwiększać szansę na „dobre” wychowanie dzieci • Cele skutecznego rodzicielstwa • Rozwijanie samodyscypliny u dzieci • Zapobieganie konfliktom z dziećmi i sposoby ich rozwiązywania • Budowanie i utrwalanie poczucia wartości u dzieci • Różnica między dyscypliną i karą 	2	Pismo Święte Teksty do lekcji: Tekst pamięciowy: Przyp. 22,6; 22,15; 10,13; 13,24; 23,13-14; 26,3; 29,15 Psalm 23 Podręcznik Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” „Chrześcijański dom” rozdział: „Prowadzenie domu” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli
	<p>Dział 14: Strategie rodzicielskiego sukcesu Temat 1: Podstawowe przyczyny złego zachowania. Strategie służące przeciwdziałaniu złego zachowania Temat 2: Zastosowanie trzech strategii rodzicielskich</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dzieci potrzebują rodzicielskiego zainteresowania i miłości. Strategia kubka miłości • Dziecięce pragnienie władzy. Strategia sznura • Emocje kontrolujące dziecięce zachowanie. Strategia góry lodowej 	2	Pismo Święte Teksty do lekcji: Ef. 4,26; 4, 31-32; Ps. 37, 3.8 Ps. 145,8 Przyp. 21,14; 10,12; 25,21-23 Kol.3,8. 12-14 Tekst pamięciowy: Przyp. 3,27 Podręcznik

				Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli
	<p>Dział 15: Co czyni rodzinę zwycięską?</p> <p>Temat 1: Dziesięć cech szczęśliwej rodziny</p> <p>Temat 2: Budowanie duchowych podstaw rodziny</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oddanie • Okazywanie wdzięczności i uznania • Spędzanie czasu razem • Praktykowanie dobrej łączności • Wspólna religijność. • Wspólna zabawa i poczucie humoru • Dzielenie odpowiedzialności i ról • Wspólne zainteresowania i cele • Służenie innym • Przyznawanie się do problemów i szukanie pomocy w ich rozwiązywaniu 	2	<p>Pismo Święte</p> <p>Teksty do lekcji: Kaz. 2,24-26; 3,9-13; 4,9-12; 5,18-20; 9,7-10; 11,4.7-10; 12,13-14</p> <p>Tekst pamięciowy Ps. ,1-6128</p> <p>Podręcznik</p> <p>Materiały pomocnicze „Małżeństwo i rodzina” Przewodnik metodyczny dla nauczycieli</p>