

ROK A
KWARTAŁ 1
MIESIĄC 1 – **BÓG ZAWSZE NAS
KOCHAŁ, NAWET ZANIM
PRZYSZLIŚMY NA ŚWIAT**
LEKCJA 3

Tłumaczenie Aleksandra Radosh
Korekta Klaudia Głowacka
Redakcja Marta Karpińska

Tytuł oryginału: Primary
Sabbath School
Leader/Teacher Guide.
(www.gracelink.net)

Przewodnik
metodyczny dla
nauczycieli opracowany
przez Sekretariat do
Spraw Szkoły Sobotniej
przy Generalnej
Konferencji Kościoła
Adwentystów Dnia
Siódmego.

*Serdecznie dziękuję wszystkim dobrym ludziom -
wolontariuszom (43 osoby) zaangażowanym w
przetłumaczenie trzystu dwunastu lekcji.
Dziękuję darczyńcom oraz Adwentystycznemu
Stowarzyszeniu Inicjatyw za wsparcie finansowe
korekty podręczników. Projekt koordynowała
Fundacja Krzepki Maluch.*

**Projekt jest już przygotowany do składu i druku,
dlatego niektóre fragmenty są zaznaczone na
szaro (w składzie będą musiały zostać
poprawione np. numery stron) – proszę nie
zwracać na to uwagi :).*

Pozdrawiam, Asia

NAJLEPSZY DZIEŃ

ŹRÓDŁA: 1 Księga Mojżeszowa 2,1-3; *Patriarchowie i Prorocy* (rozdział 2: *Stworzenie*)

WIERSZ PAMIĘCIOWY „I pobłogosławił Bóg dzień siódmy i poświęcił go, bo w nim odpoczął od wszelkiego dzieła swego, którego Bóg dokonał w stworzeniu” (1 Księga Mojżeszowa 2,3)

GŁÓWNA PRAWDA Szabat jest szczególnym Bożym darem dla nas.

CEL – dzieci **Wiedzą**, że szabat jest Bożym szczególnym znakiem miłości i łaski.
Czują się szczęśliwe, że każdego tygodnia mogą spędzić ten czas z Bogiem.
Reagują, skupiając się na Bożej miłości przejawiającej się w postaci daru szabatu dla nas. Szabat jest po to, abyśmy się radowali!

TEMAT MIESIĄCA Bóg zawsze nas kochał. Kochał nas, zanim się urodziliśmy.

**LEKCJA BIBLIJNA W
SKRÓCIE** Bóg stworzył świat w ciągu sześciu dni. Siódmego dnia odpoczął i uczynił ten dzień świętym. Pierwszy szabat spędził w społeczności z Adamem i Ewą. Szabat jest ciągłym przypomnieniem Jego miłości i tęsknoty za społecznością z nami.

TO JEST LEKCJA O: **ŁASCE**
Szabat to jeden z Bożych darów miłości. Całe wieki nie przyćmiły Bożego pragnienia spędzania czasu ze swoimi dziećmi. Jest to szczególny dzień, w którym, Bóg zaprasza nas do zaprzestania pracy i spędzenia czasu z Nim, aby lepiej zrozumieć naturę Jego odkupieńczej miłości.

**WZBOGACENIE
NAUCZYCIELA** „Wielkie błogosławieństwa są zapisane w przestrzeganiu sabatu, a Bóg pragnie, aby dzień sabatu był dla nas dniem radości. W instytucji sabatu była radość. Bóg patrzył z satysfakcją na pracę swoich rąk. Wszystko, co uczynił, nazwał «bardzo dobrym» (1 Księga Mojżeszowa 1,31). Niebo i ziemia były wypełnione radością. «Poranne gwiazdy chórem radośnie się odezwały i okrzyk wydali wszyscy synowie Boży» (Job 38,7). Chociaż grzech wkroczył na świat, aby zepsuć Boże doskonałe dzieło, Bóg nadal daje nam Sabat jako świadectwo, że Jeden wszechmocny, nieskończony w dobroci i miłosierdziu, stworzył wszystkie rzeczy. Nasz Ojciec Niebieski pragnie przez przestrzeganie Sabatu zachować wśród ludzi wiedzę o sobie. Pragnie, aby sabat skierował nasze umysły do Niego jako prawdziwego i żywego Boga, i abyśmy przez Jego poznanie mieli życie i pokój” (*Świadectwa*, t. 6, s. 349).

**DEKORACJA
POKOJU** Zobacz lekcja 1.

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

PRZYWITANIE

Przywitaj wchodzących uczniów. Zapytaj ich, jak minął im tydzień – z czego są zadowoleni, a co ich zasmuciło. Zachęć ich, aby podzielili się swoimi doświadczeniami związanymi ze studium biblijnym z poprzedniego tygodnia. Niech rozpoczną realizację wybranej czynności wprowadzającej.

WPROWADZENIE

Wybierz odpowiednią zabawę dla swojej grupy.

A. JAKIEGO KOLORU JEST TWÓJ DZIEŃ?

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- papierowy talerzyk dla każdego dziecka - kredki lub flamastry	Daj każdemu dziecku papierowy talerz. Pomóż im narysować linie, które podzielą talerz na siedem kawałków „ciasta”. Powiedz: Wyobraźcie sobie, że wasze talerze to tydzień. Każdy kawałek ciasta to jeden dzień. Zaczynając od niedzieli, zastanów się nad każdym dniem i wybierz kolor, który pokaże, jak się w nim czujesz.	Zapytaj: Jaki kolor wybrałeś dla [nazwa dnia tygodnia]? Jaki kolor wybraliście na szabat? Dlaczego? Nie ma dobrych i złych odpowiedzi. Daj jak największej liczbie dzieci możliwość podzielenia się swoim wyborem. Szabat jest szczególnym Bożym darem dla nas. W pierwszy szabat Bóg spędził czas z Adamem i Ewą. Obecnie również chce spędzać ten czas ze swoimi dziećmi. Dzisiejsze przesłanie brzmi:

SZABAT JEST SZCZEGÓLNYM BOŻYM DAREM DLA NAS.

B. MOJA FLAGA

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- kartki papieru, - kredki lub flamastry - klej - flaga państwowa, - cienki kołek/ patyk – ok. 30cm – dla każdego dziecka	Pokaż flagę swojego kraju i omów jej znaczenie i symbolikę kolorów. Zapytaj: Dlaczego ta flaga jest ważna? Jak powinniśmy ją traktować? Co oznacza ona dla obywateli naszego państwa? Gdyby twoja rodzina miała flagę, jak by ona wyglądała? Rozdaj dzieciom materiały i zachęć do zaprojektowania własnej flagi.	Powiedz Spójrzcie swoje flagi. Każda z nich jest inna. Dlaczego wybraliście ten symbol/kolor? Gdyby Bóg miał flagę, jak myślisz, co by na niej umieścił? Daj dzieciom czas na odpowiedź. Bóg ma coś o wiele lepszego niż flaga. Co tydzień daje nam specjalny dzień, by pokazać, jak bardzo nas kocha. Kiedy w tym dniu spędzamy z Nim czas, to tak jakbyśmy szanowali Jego flagę i pokazywali, jak bardzo Go kochamy. Dzisiejsze przesłanie brzmi:

SZABAT JEST SZCZEGÓLNYM BOŻYM DAREM DLA NAS.

C. NIE CHCĘ TEGO

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- prezent dla każdego dziecka	Poproś innego dorosłego, aby zaoferował ci prezent. Powiedz: „Przepraszam, nie chcę!” i odepchnij go. Niech spróbuje wręczyć ci go jeszcze raz i wytłumaczy, że jest to dar dla wszystkich. Jeszcze raz go odepchnij i rzuć prezent na podłogę. Niech spróbuje trzeci raz, ale tym razem zapytaj dzieci, czy chcą go dostać. Dajcie dzieciom prezenty.	Zapytaj: Co pomyśleliście, gdy odmówiłam przyjęcia prezentu? Co tydzień Bóg daje nam specjalny prezent - cały dzień z Nim - szabat. Wielu ludzi jest zbyt zajętych, by cieszyć się Jego darem. Jak myślisz, co Bóg o tym sądzi? (Jest to smutne.) Dziś dowiemy się więcej na temat Jego szczególnego daru. Nasze dzisiejsze przesłanie brzmi:

SZABAT JEST SZCZEGÓLNYM BOŻYM DAREM DLA NAS.

MODLITWA

WSPÓLNOTA

Wspomnij o radościach i smutkach, które zadowoleni i zmartwieni uczniowie zgłosili do ciebie przy drzwiach na początku lekcji. Zapoznaj ich z werselem pamięciowym i daj czas na podzielenie się doświadczeniami z zeszlotygodniowych lekcji. Wspomnij o urodzinach, szczególnych wydarzeniach lub osiągnięciach. Serdecznie przywitaj wszystkich gości.

PIEŚNI

Witaj dniu radości (pieśń nr 100)

Dzieci, chwalcie Zbawcę (pieśń nr 606)

O, drogi Zbawco (pieśń)

MISJA - Opowiedz historię misyjną / doświadczenie

DARY

Powiedz: **Wiele osób nadal nie wie o miłości Jezusa i Bożym darze szabat. Nasze dary pomagają szerzyć tę dobrą nowinę wśród ludzi w innych miejscach.**

MODLITWA

Stańcie w kręgu. Poproś każde dziecko, aby wymieniło coś, co lubi robić w szabat. Podczas modlitwy chwalcie Boga za dar szabat.

HISTORIA BIBLIJNA

PRZYGOTOWANIE

Podczas czytania lub opowiadania historii dzieci powinny wskazywać w górę, kiedy mówisz „**Bóg**”. Niech chłopcy podnoszą ręce, kiedy mówisz „**Adam**”, a dziewczynki, kiedy mówisz „**Ewa**”.

Wyjaśnij im, że wierzymy, iż Bóg spędził z Adamem i Ewą piątek wieczorem, a także pierwszy szabat, więc poniższa historia naprawdę mogła się wydarzyć.

OPOWIADANIE HISTORII

Pod koniec szóstego dnia stworzenia **Adam** i **Ewa** spotkali się z **Bogiem** w cieniu Drzewa Życia.

- Widzicie zachodzące słońce? - zapytał **Bóg**. – Uwielbiam, gdy słońce zachodzi, a niebo zmienia kolor na różowy, pomarańczowy i czerwony, a wy?

Gdy **Adam** i **Ewa** patrzyli na słońce w pierwszym dniu swojego życia, słuchali, jak **Bóg** wyjaśnia, co to oznacza.

- Gdy słońce zachodzi, zaczyna się kolejny dzień. Ten zachód słońca, rozpoczyna najbardziej szczególnie dzień ze wszystkich. Wszystko, co zostało stworzone na tej ziemi, jest prezentem dla was. Jest tak wiele pięknych rzeczy, którymi możecie się cieszyć. Jednak najlepszy dar ze wszystkich zachowałem aż do teraz. Jest to jeden dzień – siódmy dzień, który będzie się nazywał szabatem.

Dzień o nazwie szabat? **Adam** i **Ewa** chcieli wiedzieć więcej.

Bóg wyjaśnił, jak bardzo On, Jezus i Duch Święty byli zadowoleni ze wszystkiego, co zostało stworzone.

- Gdy będziecie mieli dzieci, a wasze dzieci będą miały dzieci, dowiedcie się więcej o tym świecie i będziecie bardzo zajęci. Chcemy być pewni, że znajdziecie wystarczająco dużo czasu, aby spędzić go z nami i pamiętać, że uczyniliśmy ten cały świat tylko dla was. Na końcu każdego tygodnia umieściliśmy więc szczególny święty dzień, który będzie inny niż

wszystkie. Będziecie mogli przestać myśleć o wszystkich rzeczach, które będą was zajmować przez pozostałe sześć dni w tygodniu. I będziecie z nami przez cały dzień.

Możemy sobie tylko wyobrazić, jak wyglądał pierwszy szabatowy poranek. Może **Bóg** wezwał **Adama** i **Ewę**, aby usiedli w cieniu Drzewa Życia. Może usłyszeli, jak **Bóg** powiedział głośno:

- Pamiętaj o dniu szabat, aby go święcić – a Jego głos wypełnił powietrze muzyką. Może aniołowie śpiewali dla nich i grali na instrumentach muzycznych. Może **Bóg** powiedział **Adamowi** i **Ewie** o tym, jak bardzo podobało Mu się planowanie tego pięknego świata.

Co za wspaniały dzień! **Adam** i **Ewa** spędzili każdą minutę z cudownym **Bogiem**, który ich stworzył, i piękną ziemią.

- On musi nas bardzo kochać – być może **Adam** i **Ewa** powiedzieli do siebie nawzajem. - Tylko ktoś, kto nas kocha, chciałby uczynić wszystko tak pięknym. Jego miłość po prostu napełnia nas miłością do Niego.

Każdy szabat w Edenie **Adam** i **Ewa** spędzali z **Bogiem**. W każdy szabat ponownie przypominali sobie, jak ich stworzył i jak bardzo ich kocha. **Bóg** dał szabat **Adamowi** i **Ewie** – dał go również nam wszystkim. Jest to dzień na przypomnienie sobie wszystkiego, co On stworzył i wszystkiego, co dla nas zrobił.

ROZWIĘCIE

Zapytaj: **Co szczególnego było w siódmym dniu stworzenia?**

Co Bóg zrobił w tym dniu? (Pobłogosławił go i odpoczął w nim. Spędził czas z Adamem i Ewą).

Tak, szabat jest jak urodziny, które przychodzą co tydzień. Tak jak ty obchodzisz swoje urodziny, tak my wszyscy mamy szabat i jest to szczególny dzień, abyśmy mogli się nim cieszyć.

Kiedy zaczyna się szabat? (o zachodzie słońca w piątek)

Jak myślisz, dlaczego Adam i Ewa spotykali się z Bogiem w każdy szabat? Jak my możemy spotkać się z Bogiem w ten dzień?

Co twoja rodzina lubi robić w szabat? Co najbardziej lubicie robić tego dnia?

Zapamiętajmy dzisiejsze przesłanie. Powiedzmy je razem:

SZABAT JEST SZCZEGÓLNYM BOŻYM DAREM DLA NAS.

WERSSET PAMIĘCIOWY

Zapisz dwie części wersetu pamięciowego (patrz poniżej), w miejscu, gdzie wszyscy będą go widzieć. Podziel dzieci na dwie grupy zwrócone twarzą do siebie. Powtarzając swoje zdanie, grupa 1 powinna wskazywać do góry, natomiast grupa 2 powinna złożyć ręce jak podczas modlitwy.

Grupa 1: „**Bóg pobłogosławił Bóg dzień siódmy**
Grupa 2: **i poświęcił go**”
Wspólnie: **1 Księga Mojżeszowa 2,3**

Kiedy każda grupa zna już swój tekst, zamień je i powtórz ćwiczenie. Na koniec powiedzcie tekst wszyscy razem.

STUDIUM BIBLII

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- Biblia	Bóg dał nam szabat jako szczególny dar. Dowiedzmy się, co Biblia mówi na ten temat. Pomóż dzieciom znaleźć i przeczytać poniższe teksty. Przedyskutujcie wspólnie każdy z nich. Dorośli pomagają w razie potrzeby. 2 Mojżeszowa 20,8-11 Księga Izajasza 58,13-14 (część pierwsza) Ewangelia Marka 2,27	Zapytaj: Czym szabat różni się od innych dni? Jak możemy przygotować się do spędzenia w tym dniu czasu z Bogiem? Co Bóg nam obiecuje, jeśli będziemy spędzać z Nim czas i oddawać Mu cześć w Jego szczególny dzień? (Otrzymamy specjalne błogosławieństwo.) Szabat jest szczególnym darem. Pamiętajmy o tym, gdy wspólnie powtarzamy nasze przesłanie:

SZABAT JEST SZCZEGÓLNYM BOŻYM DAREM DLA NAS.

ZASTOSOWANIE LEKCJI

SPECJALNY SMAK

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- pojemnik z wodą - siedem szklanek - małe kubki jednorazowe - napój w proszku - śpiewnik	Zaproś jedno dziecko, aby napełniło szklankę wodą i opowiedziało, co wydarzyło się pierwszego dnia stworzenia. Powtarzaj to ćwiczenie dla każdego dnia stworzenia. Napełnij siódmą szklankę i powiedz: Kiedy Bóg stworzył wszystko, siódmego dnia zrobił coś innego. Pobłogosławił go. Wlej mieszankę do szklanki. Co się stało, gdy Bóg pobłogosławił dzień szabatu? (stał się wyjątkowy) Wlej trochę napoju „szabatowego” do jednorazowych kubków i daj go dzieciom. Gdy będą pić, niech po kolei wymieniają jedną rzecz, która szczególnie im się podoba w dniu szabatu.	Zapytaj: Dlaczego szabat jest taki ważny? Dlaczego pamiętamy, że jest to wyjątkowy Boży dzień? Zaśpiewajmy razem pieśń <i>Radośnie uśmiecha się niebo</i> (pieśń nr 111) aby uczcić ten wspaniały dzień, który dał nam Bóg. Pamiętajcie nasze przesłanie? Powiedzmy je razem: SZABAT JEST SZCZEGÓLNYM BOŻYM DAREM DLA NAS.

DZIELENIE SIĘ LEKCJĄ

ŚWIĘTUJMY RAZEM

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- karty - pisaki kredki ołówki	<p>Powiedz: Co możemy zrobić, aby szabat był szczególnym dniem? Jak możemy pomóc uczynić go wyjątkowym dla innych członków naszej rodziny? Zróbmy listę swoich ulubionych zajęć sobotnich. Sporządźmy listę odpowiedzi, które wszyscy mogą zobaczyć.</p> <p>Dobrze jest dzielić się szczęśliwym czasem szabatu z innymi. Pomyśl o czymś, co możesz zrobić dzisiaj lub w następny szabat, np. zaprosić przyjaciela lub członka rodziny, szczególnie kogoś, kto nie zawsze chodzi do kościoła.</p> <p>Pomóż dzieciom przejrzeć listę i wybierz jedną czynność, którą chcą zrobić razem z kimś dziś lub w następny szabat. Rozdaj materiały i zachęć dzieci do stworzenia zaproszenia, które ofiarują wybranej przez siebie osobie lub osobom.</p>	<p>Zapytaj: Kogo zamierzacie zaprosić? Zachęć dzieci do zapraszania przyjaciół, którzy zazwyczaj nie przychodzą do kościoła.</p> <p>Co będziecie razem robić? Jak to sprawi, że będziesz myśleć o Bogu? Czym będziesz dzielił z rodziną i przyjaciółmi? Dajcie czas na dyskusję.</p> <p>Bóg dał nam dar szabatu. Uszczęśliwiamy Go, gdy spędzamy z Nim czas. szabat jest tak wyjątkowy, że nawet gdy dostaniemy się do nieba, nadal będziemy spotykać się z Bogiem w tym dniu. Powiedzmy razem nasze przesłanie:</p>

SZABAT JEST SZCZEGÓLNYM BOŻYM DAREM DLA NAS.

ZAKOŃCZENIE

Stańcie w kręgu i zaśpiewajcie cichą pieśń pochwalną.

Podziękuj Bogu za specjalne błogosławieństwo szabatu i poproś Go, aby w tym szczególnym dniu był z każdym dzieckiem.

ZADANIE DLA RODZICÓW:

Tekst źródłowy: 1 Księga Mojżeszowa 2,1-3; *Patriarchowie i Prorocy* (rozdział 2: *Stworzenie*)

Tekst pamięciowy: „I pobłogosławił Bóg dzień siódmy i poświęcił go, bo w nim odpoczął od wszelkiego dzieła swego, którego Bóg dokonał w stworzeniu” (1 Księga Mojżeszowa 2,3)

Główna prawda: Szabat jest szczególnym Bożym darem dla nas.

NAJLEPSZY DZIEŃ

Czy kiedykolwiek spojrzaleś na prezent, który kiedyś otrzymałeś i nie pamiętałeś, kto ci go dał? Kiedy Bóg stworzył świat, wiedział, że na świecie jest tak wiele ekscytujących rzeczy do zrobienia, iż ludzie mogą zapomnieć, kto dał im to wspaniałe stworzenie. Mogą nawet zapomnieć o Bogu. Dlatego dał im jeszcze jeden wyjątkowy prezent. Gdy po raz pierwszy powiedział o tym Adamowi i Ewie, mogło to wyglądać następująco.

Pod koniec szóstego dnia stworzenia Adam i Ewa spotkali się z Bogiem w cieniu Drzewa Życia.

- Widzicie zachodzące słońce? - zapytał Bóg. – Uwielbiam, gdy słońce zachodzi, a niebo zmienia kolor na różowy, pomarańczowy i czerwony, a wy?

Gdy Adam i Ewa patrzyli na słońce w pierwszym dniu swojego życia, słuchali, jak Bóg wyjaśnia, co to oznacza.

- Gdy słońce zachodzi, zaczyna się kolejny dzień. Ten zachód słońca, rozpoczyna najbardziej szczególny dzień ze wszystkich. Wszystko, co zostało stworzone na tej ziemi, jest prezentem dla was. Jest tak wiele pięknych rzeczy, którymi możecie się cieszyć. Jednak najlepszy dar ze wszystkich zachowałem aż do teraz. Jest to jeden dzień – siódmy dzień, który będzie się nazywał szabatem.

Dzień o nazwie szabat? Adam i Ewa chcieli wiedzieć więcej.

Bóg wyjaśnił, jak bardzo On, Jezus i Duch Święty byli zadowoleni ze wszystkiego, co zostało stworzone.

- Gdy będziecie mieli dzieci, a wasze dzieci będą miały dzieci, dowiedcie się więcej o tym świecie i będziecie bardzo zajęci. Chcemy być pewni, że znajdziecie wystarczająco dużo czasu, aby spędzić go z nami i pamiętać, że uczyniliśmy ten cały świat tylko dla was. Na końcu każdego tygodnia umieściliśmy więc szczególny święty dzień, który będzie inny niż wszystkie. Będziecie mogli przestać myśleć o wszystkich rzeczach, które będą was zajmować przez pozostałe sześć dni w tygodniu. I będziecie z nami przez cały dzień.

Możemy sobie tylko wyobrazić, jak wyglądał pierwszy szabatowy poranek. Może Bóg wezwał Adama i Ewę, aby usiedli w cieniu Drzewa Życia. Może usłyszeli, jak Bóg powiedział głośno:

- Pamiętaj o dniu szabat, aby go święcić – a Jego głos wypełnił powietrze muzyką. Może aniołowie śpiewali dla nich i grali na instrumentach muzycznych. Może Bóg powiedział Adamowi i Ewie o tym, jak bardzo podobało Mu się planowanie tego pięknego świata.

Co za wspaniały dzień! Adam i Ewa spędzili każdą minutę z cudownym Bogiem, który ich stworzył, i piękną ziemią.

- On musi nas bardzo kochać – być może Adam i Ewa powiedzieli do siebie nawzajem. - Tylko ktoś, kto nas kocha, chciałby uczynić wszystko tak pięknym. Jego miłość po prostu napętnia nas miłością do Niego.

Każdy szabat w Edenie Adam i Ewa spędzali z Bogiem. W każdy szabat ponownie przypominali sobie, jak ich stworzył i jak bardzo ich kocha. Bóg dał szabat Adamowi i Ewie – dał go również nam wszystkim. Jest to dzień na przypomnienie sobie wszystkiego, co On stworzył i wszystkiego, co dla nas zrobił.

Bóg pragnie abyśmy radowali się ze społeczności z Nim i uczenia się o Jego miłości.

ZADANIE DO WYKONANIA DLA RODZIN:

Tekst źródłowy: 1 Księga Mojżeszowa 2,1-3; *Patriarchowie i Prorocy* (rozdział 2: *Stworzenie*)

Tekst pamięciowy: „I pobłogosławił Bóg dzień siódmy i poświęcił go, bo w nim odpoczął od wszelkiego dzieła swego, którego Bóg dokonał w stworzeniu” (1 Księga Mojżeszowa 2,3)

Główna prawda: Szabat jest szczególnym Bożym darem dla nas.

Sobota

- Bóg uczynił siódmy dzień specjalnym dniem - szabatem. Jeśli to możliwe, wybierz się z rodziną na spacer. Poszukaj rzeczy, które Bóg stworzył w ciągu sześciu pozostałych dni. Podczas spaceru, zagraj w grę *Poszukuję siódemek*. Wybierz coś, np. drzewo lub ptaka, i sprawdź, kto jako pierwszy dostrzeże lub wymieni siedem różnych gatunków.
- Dziękuj Bogu za różnorodność i piękne rzeczy, które stworzył, ale przede wszystkim za szczególny dar szabatu.

Niedziela

- Podczas rodzinnego nabożeństwa przeczytaj i przedyskutuj fragment z 1 Księgi Mojżeszowej 2,1-3. Co odróżniało siódmy dzień od wszystkich innych? Wytnij dużą liczbę 7 i napisz na niej słowa wersetu pamięciowego. Umieść go tam, gdzie będziesz go widział codziennie i wykorzystaj do uczenia się tego wiersza na pamięć.
- Zrób tabelę na ten tydzień. Narysuj lub napisz w niej rzeczy, które robisz każdego dnia. Poproś Boga, aby pomógł ci wykorzystać ten czas w dobry sposób.

Poniedziałek

- Wraz z rodziną przeczytaj i omów fragment z 2 Księgi Mojżeszowej 20,8-11. Jak nazywają się te wersety? Komu Bóg dał Dziesięć Przykazań? Które przykazanie mówi o przestrzeganiu szabatu? Poproś każdą osobę, aby opisała je własnymi słowami i podzieliła się nim z tobą.
- W ciągu roku mamy pięćdziesiąt dwa tygodnie. Policz, ile szabatów obchodziłeś do tej pory w swoim życiu?
- Dziękuj Bogu, że dał ci przykazania, które pomogą ci żyć dla Niego.

Wtorek

- Podczas rodzinnego nabożeństwa, przeczytaj i przedyskutuj fragment z Księgi Izajasza 58,13,-14. Pomyśl o różnicy między robieniem tego, co chcesz robić, a tym, co Bóg chce, żebyś robił w szabat. Podziel się tym ze swoją rodziną.
- Szabat jest cotygodniową uroczystością przypominającą stworzenie świata. Zrób listę innych szczególnych dni, które obchodzi twoja rodzina, takich jak urodziny i święta.
- Śpiewaj pieśni o szabacie. Następnie dziękuj Bogu, że co tydzień możesz świętować Jego stworzenie.

Środa

- Wspólnie z rodziną przeczytaj fragment z 2 Księgi Mojżeszowej 16,4-5.14-30, który mówi o czymś szczególnym, co Bóg uczynił dla Izraelitów. Co stało się w piątek? Co mówi nam to o potrzebie przygotowania się do szabatu? Co twoja rodzina robi, aby przygotować się na ten dzień?
- Szabat jest pamiętką lub przypomnieniem. Jakie pamiętki lub przypomnienia o specjalnych wydarzeniach obchodzone są tam, gdzie mieszkasz? Zaplanuj, aby dowiedzieć się o nich więcej.
- Módlcie się za tych, którzy mieszkają w miejscach, w których nie mogą oddawać czci w kościele w szabat.

Czwartek

- Przeczytaj z rodziną historię z Ewangelii Mateusza 3,1-5. Co Jezus zrobił w szabat? Dlaczego niektórzy ludzie byli źli z powodu tego, co uczynił? Co może zrobić twoja rodzina, aby pomóc komuś w szabat? Stwórzcie plan.
- Dowiedz się, o której godzinie zachodzi słońce w miejscu, w którym mieszkasz. Co dzieje się o zachodzie słońca w piątek wieczorem? Co zrobisz jutro, żeby przygotować się do tej uroczystości?

Piątek

- Gdy twoja rodzina przygotowuje się dziś do szabatu, pomóż nakryć do stołu na kolację. Znajdź coś pochodzącego z natury, aby go udekorować.
- Podczas nabożeństwa razem z rodziną przejrzyj historię z tego tygodnia. Poproś dwie osoby, aby opowiedziały o błogosławieństwach, które otrzymują w czasie szabatu. Zaśpiewajcie razem Gdy spoglądam na ten świat (pieśń nr 17) lub coś podobnego. Podziękuj Bogu za Jego miłość i za szabat.
- Wyrecytuj werset pamięciowy przed swoją rodziną.