

ROK	C	Tytuł oryginału: Primary	<i>Serdecznie dziękuję wszystkim dobrym ludziom - wolontariuszom (43 osoby) zaangażowanym w przetłumaczenie trzystu dwunastu lekcji. Dziękuję darczyńcom oraz <u>Adwentystycznemu Stowarzyszeniu Inicjatyw</u> za wsparcie finansowe korekty podręczników. Projekt koordynowała <u>Fundacja Krzepki Maluch</u>.</i>
KWARTAŁ	4	Sabbath School	
MIESIĄC	3 – UWIELBIENIE TO DZIELENIE SIĘ MIŁOŚCIĄ DO JEZUSA	Leader/Teacher Guide. (www.gracelink.net)	
LEKCJA	11	Przewodnik metodyczny dla nauczycieli opracowany przez Sekretariat do Spraw Szkoły Sobotniej przy Generalnej Konferencji Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego.	
Tłumaczenie	Aleksandra Radosh		<i>*Projekt jest już przygotowany do składu i druku, dlatego niektóre fragmenty są zaznaczone na czerwono (w składzie będą musiały zostać poprawione np. numery stron) – proszę nie zwracać na to uwagi :).</i> <i>Pozdrawiam, Asia</i>
Korekta	Sara Pieszka		
Redakcja	Marta Karpińska		

NIE MOGĘ SIĘ DOCZEKAĆ ABY MÓWIĆ

ŹRÓDŁA:	Łk 1, 26–56, E.G. White, <i>Życie Jezusa</i> , ChIW „Znaki Czasu”, Warszawa 2008, s. 51 akapit 2 i 3, <i>The SDA Bible Commentary</i> vol. 5, s. 1128.
WERSET PAMIĘCIOWY	„I rzekła Maria: Wielbi dusza moja Pana, i rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim” (Łk 1, 46.47).
PRZESŁANIE	Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego!
CELE	Dzieci: wiedzą , że mówienie innym o ich miłości do Boga jest częścią oddawania mu czci. czują chęć i są przygotowanie do tego, by opowiadać innym o ich osobistej miłości do Boga. reagują , dzieląc się swoją miłością do Boga z otoczeniem.
ZARYS LEKCJI BIBLIJNEJ	Anioł Gabriel odwiedza Marię i mówi jej, że Bóg wybrał ją na matkę Jezusa. Maria jest zakłopotana i zdumiona. Gabriel mówi jej, że jej starsza krewna, Elżbieta, również będzie miała dziecko. Maria idzie odwiedzić Elżbietę, która mówi: „Błogosławionaś ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota twego” (Łk 1, 42). Maria odpowiada pięknymi słowami uwielbienia.
TA LEKCJA JEST NA TEMAT	UWIELBIENIA. Zarówno Maria, jak i Elżbieta, miały wiele powodów do chwaleń Boga. Dzielenie się swoimi wspaniałymi wieściami było ich aktem uwielbienia. Pieśń pochwalna Marii (znana wielu chrześcijanom jako Magnificat) opowiada o jej osobistej miłości do Boga i jej uwielbieniu dla niego za wielkie rzeczy, które dla niej zrobił. Magnificat nadal inspiruje ludzi na całym świecie.
POGŁĘBIENIE WIEDZY NAUCZYCIELA	<i>Istnieją różne zdania na temat tego, czy fragment „z domu Dawidowego” [Łk 1, 26.27] (...) odnosi się do Marii czy do Józefa. Powtórzenie słowa „dziewica” w ostatnim zdaniu wersetu oznacza, że to zdanie odnosi się raczej do Józefa niż do Marii. W każdym razie Dawidowe pochodzenie Józefa jest wyraźnie określone w Ewangelii Łk 2,4. Ale Maria była również „z rodu Dawida” (Mt 1,16; Łk 1,32; Życie Jezusa, Warszawa 2008, s. 26). To przez Marię Jezus był dosłownie „z Dawida według ciała” (Rz 1, 3). To, że Maria była potomkiem Dawida, wydaje się być wzięte za pewnik w Łk 1, 32,69. Te i inne stwierdzenia Pisma Świętego straciłyby wiele ze swojej siły i znaczenia, gdyby Maria nie mogła rościć sobie prawa do Dawida jako przodka. (The SDA Bible Commentary, tom 5, s. 679, 680).</i>
DEKORACJA SALI	Zobacz: Lekcja 10.

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

PRZYWITANIE

Przywitaj wchodzących uczniów. Zapytaj ich, jak minął im tydzień – z czego są zadowoleni, a co ich zasmuciło. Zachęć ich, aby podzielili się swoimi doświadczeniami związanymi ze studium biblijnym z poprzedniego tygodnia. Niech rozpoczną realizację wybranych zajęć wprowadzających.

WPROWADZENIE

Wybierz zajęcia odpowiednie dla swojej grupy:

A. SEKRET

Przebieg	Podsumowanie
Pozwól dzieciom podchodzić do przodu jedno po drugim. Wyszeptaj do nich nazwę emocji, np. smutek, szczęście, miłość, strach, podekscytowanie, nieśmiałość, samotność itp. Każde dziecko ma odegrać emocje, aż ktoś będzie w stanie odgadnąć, o jaką chodzi.	Zapytaj: Jak trudno jest ci zachować tajemnicę? (Ciężko, nie tak ciężko). Skąd inni wiedzieli, jaka była twoja sekretna emocja? Młoda kobieta miała tak radosną tajemnicę, że nie mogła się doczekać, żeby powiedzieć o tym swojej krewnej. Nasz werset pamięciowy opowiada, jak się czuła. Przeczytaj fragment z Ewangelii Łukasza 1, 46.47 na głos. Bóg zrobił dla nas tak wspaniałe rzeczy. Powiedzmy to światu! Nasze dzisiejsze przesłanie mówi:

Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego!

B. BOŻE GRAFFITI

Materiały	Przebieg	Podsumowanie
- duży papierowy transparent z lekcji 10 - ołówki, markery, kredki - zdjęcia dzieci (opcjonalnie)	Kontynuuj dodawanie zdjęć, kolorów i słów uwielbienia do transparentu, który zaczęliście w zeszłym tygodniu. Zachęć dzieci do napisania czegoś o ich osobistej miłości do Boga. Opcjonalnie: Z wyprzedzeniem ustal z rodzicami, aby dzieci przyniosły swoje zdjęcia, aby dodać je do plakatu. UWAGA: TEN BANER ZOSTANIE UŻYTY PONOWNIE W PRZYSZŁYM TYGODNIU.	Zapytaj: Czy podobało się wam robienie i dodawanie większej ilości zdjęć do baneru? (Poczekaj na odpowiedzi). Jakie zdjęcia lub słowa uwielbienia dodaliście do niego? (Poczekaj na odpowiedzi). Jeśli możesz, zapytaj: Co chciałbyś powiedzieć przez umieszczenie swojego zdjęcia z dzieciństwa na banerze? (Bóg mnie kocha i troszczy się o mnie od dziecka, chcę go chwalić). Czy napisaliście coś o tym, co czujecie do Boga? (Tak, nie). Nasz werset pamięciowy mówi nam, jak czuła się przyszła młoda matka w stosunku do Boga. Przeczytaj na głos fragmenty z Ewangelii Łukasza 1, 46–47. Maria powiedziała innym, co Bóg dla niej zrobił. My również chcemy to zrobić. Nasze dzisiejsze przesłanie mówi:

Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do Niego!
Powtórzmy to razem.

MODLITWA

Opowiedz o radościach i smutkach, o których dzieci opowiedziały ci na początku (jeśli wypada). Przeczytajcie ponownie wiersz pamięciowy. Daj dzieciom czas na to, by podzieliły się przemyśleniami ze studium z poprzedniego tygodnia. Pamiętaj o urodzinach, szczególnych wydarzeniach i osiągnięciach. Ciepło powitaj wszystkich gości.

ŚPIEW

Zaśpiewajcie kilka wybranych pieśni związanych z tematem lekcji. Propozycje:

„Bóg świat umiłował” (pieśń nr 270 - *Śpiewajcie Panu*)

„Bóg jest miłością” (pieśń nr 24 - *Śpiewajcie Panu*)

„Święty, Święty” (pieśń nr 453 – *Tak! Pragnę wielbić Cię!*)

MISJA

Podziel się historią z książki „Mali misjonarze”.

DARY

Powiedz: **Czczymy i chwalimy Boga, kiedy mówimy innym o naszej miłości do niego. Składając dary, również okazujemy Bogu miłość.**

MODLITWA

Wysłuchaj intencji modlitewnych. Następnie daj czas na cichą modlitwę, aby każde dziecko mogło powiedzieć Bogu o swojej miłości do niego. Poproś jednego lub dwóch ochotników, aby modlili się głośno po cichej modlitwie.

HISTORIA BIBLIJNA

PRZYGOTOWANIE

Potrzebujesz	Przebieg
<ul style="list-style-type: none">- trójka dzieci, które odegrają tę historię- kostiumy z czasów biblijnych (w tym szata anielska)- poduszka do symulowania późnej ciąży (nieobowiązkowo)	„Aktorzy” odgrywają historię w trakcie jej czytania. W odpowiednim momencie poproś ich o konkretne działania. Przedstaw historię, mówiąc, co następuje:

Witam wszystkich! Jestem taka podekscytowana! Mam szczególną tajemnicę i nie mogę się doczekać, aż powiecie mi, co to za sekret! Ktoś wie? (Daj dzieciom czas). Czy nikt nie wie, jaka jest moja tajemnica? (Pokaż rozczarowanie). Nie powiedziałam nikomu, ale nadal spodziewałam się, że ktoś tutaj będzie już o tym wiedział. W naszej dzisiejszej historii Maria miała szczególną tajemnicę, której nikomu jeszcze nie opowiedziała. Ale jak tylko poszła zobaczyć swoją kuzynkę Elżbietę, jej kuzynka powiedziała, że już wie, co to za tajemnica! Dowiedzmy się, co jeszcze się wydarzyło.

Planowano ślub młodej Marii i jej męża, Józefa. Józef był dobrym człowiekiem. Zarówno Maria, jak i Józef, pochodzili z rodu króla Dawida. [*Poproś Marię do przodu*].

Maria mogła myśleć o tym, ile ciasteczek daktylowych musiała zrobić przed ślubem i ile soku winogronowego ona i jej matka musiałyby przygotować na ucztę. Nigdy nie będziemy wiedzieć, co Maria myślała lub robiła tego dnia, kiedy zobaczyła anioła w pokoju. [*Maria odwraca się i widzi Gabriela*]. Biblia mówi, że był to Gabriel, ten sam anioł, który odwiedził Zachariasza.

Ale Gabriel nigdy nie powiedział Marii swojego imienia. Po prostu przekazał jej wiadomość. [*Gabriel gestykuluje i porusza ustami, czytając swoje przesłanie*].

– Gratuluję, błogosławiona niewiasto! Pan jest z tobą. (Łk 1, 28).

Maria zastanawiała się, o czym mówi anioł. Być może nie wiedziała, co on rozumie pod słowami „błogosławiona niewiasto”.

Gabriel podszedł.

– Nie bój się, Mario – powiedział. – Bóg jest z ciebie zadowolony i wybrał cię, aby cię cudownie

pobłogosławić! Niebawem zajdziesz w ciążę i urodzisz małego chłopca. Masz nazwać dzieciątko Jezus.

Gabriel obiecał Marii, że to dziecko uratuje swój lud od grzechów i na zawsze będzie panowało nad Izraelem. Następnie anioł opowiedział Marii o jej kuzynce Elżbiecie, która również była w ciąży z cudownym dzieckiem i miała urodzić za trzy miesiące.

Maria martwiła się o to, co pomyśli Józef, gdy dowie się, że będzie miała dziecko, ponieważ nie byli jeszcze małżeństwem. [*Maria kręci głową*]. Zanim anioł zniknął, odpowiedziała mu [*Maria mówi do anioła*]:

– Jestem służebnicą Pana i jestem gotowa zrobić, co tylko zechce. Niech się spełni wszystko, co powiedziałeś (Łk 1, 38). [*Gabriel „znika”*].

Po odejściu Gabriela Maria musiała usiąść, aby przemyśleć to, czego się dowiedziała [*Maria siada i myśli*] i jak ma to powiedzieć Józefowi. Być może trudno będzie mu uwierzyć, że rzeczywiście rozmawiała z aniołem! To niesamowite, że jej kuzynka Elżbieta również była w ciąży, chociaż była taka stara! Maria szybko postanowiła odwiedzić ją i porozmawiać o wizycie anioła. Po tym jak sama doświadczyła cudu, Elżbieta zrozumie, jak straszne, a jednocześnie ekscytujące, było to wydarzenie. Maria zabrała kilka rzeczy i wyruszyła w drogę, by zobaczyć Elżbietę. [*Maria pakuje się i przechodzi do innej części pokoju*].

[*Elżbieta wychodzi do przodu*]. Brzuch Elżbiety był duży i okrągły. Usłyszała pukanie do drzwi i powoli podeszła do nich, aby je otworzyć. [*Elżbieta podchodzi do „drzwi”, by zobaczyć Marię*]. Usłyszała głos z drugiej strony:

– Elżbieta? – rozpoznała głos Marii.

Nagle dziecko kopnęło i poruszyło się. [*Elżbieta wygląda na zaskoczoną, trzymając się za brzuch*]. Elżbieta otworzyła drzwi i powitała kuzynkę, mocno ją przytulając. [*Elżbieta otwiera drzwi i radośnie przytula Marię*].

– Dziecko we mnie właśnie podskoczyło z radości – powiedziała wesoło.

Następnie rzekła do Marii:

– „Błogosławionaś ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota twego. A skądże mi to, że matka mojego Pana przyszła do mnie!” (Łk 1, 42.43).

Maria powiedziała [*Maria gestykułuje i uśmiecha się, mówiąc*]:

– „Wielbi dusza moja Pana, i rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim, bo wejrzał na unizoność służebnicy swojej. Oto bowiem odtąd błogosławioną zwać mnie będą wszystkie pokolenia. Bo wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny i święte jest imię jego” (Łk 1, 46–49).

Obie kobiety usiadły razem i podzieliły się ze sobą swoim zaufaniem do Boga. [*Maria i Elżbieta*

siadają i udają, że rozmawiają]. Maria upewniła się, że jej maleństwo było cudownym dzieckiem, ponieważ Elżbieta wiedziała o tym, zanim cokolwiek jej powiedziała.

Maria przebywała u swej kuzynki przez trzy miesiące. Wyjechała tuż przed narodzinami dziecka Elżbiety, Jana. Ale kiedy wróciła do domu, musiała poczuć, że bez względu na to, co inni mówili o jej dziecku, było to bardzo szczególne dziecko i był to bardzo wyjątkowy czas dla niej i Józefa.

Uwielbienie i zaufanie Elżbiety do Boga sprawiły, że wiara Marii stała się jeszcze silniejsza. Tak właśnie jest z mówieniem innym, że ufasz Bogu i Go kochasz: Ty i inni ludzie kochacie Boga jeszcze bardziej. Głośne uwielbianie Boga pomaga wszystkim.

PODSUMOWANIE

Zapytaj: **Jak myślisz, jak czuła się Maria, gdy Elżbieta pobłogosławiła ją i powiedziała jej, że została wybrana przez Boga na kogoś szczególnego?** (Szczęśliwa, lepsza niż wcześniej, podekscytowana, bliska Bogu).

Co sprawiło, że Maria wypowiedziała tak wspaniałe słowa, które mówiły o jej miłości do Boga? (Duch Święty).

Czy kiedykolwiek czujesz się tak, jakbyś nie mógł milczeć o swojej miłości do Boga? (Tak, czasami). **Tak jak Maria i Elżbieta nie trzymajcie miłości wewnątrz. Niech świat się dowie! Duch Święty ci pomoże. Pamiętaj o naszym przesłaniu:**

Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego! Powtórzmy to razem.

WERSET PAMIĘCIOWY

Przygotuj z wyprzedzeniem trzech pomocników czekających na sygnał poza pokojem (nie członków grupy). Gdy zaczniesz coś mówić dzieciom, zasygnalizuj jednemu z pomocników, aby wpadł do pokoju i powiedział: „Czekajcie, poczekajcie, mam wam coś do powiedzenia, nie mogę się doczekać, aby wam to powiedzieć! To tak ekscytujące, muszę to powiedzieć teraz: „Wielbi dusza moja Pana i rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim!” (Łk 1, 46.47).

Następnie drugi pomocnik wybiega z pokoju. Powtórz scenariusz jeszcze dwukrotnie z dwoma innymi pomocnikami. Następnie powiedz: Cóż, myślę, że to są całkiem ważne słowa, jeśli trzy osoby nie mogły się doczekać, by się tym z nami podzielić. Zobaczmy, czy możemy się ich nauczyć, abyśmy mogli się nimi podzielić z kimś innym. Powtórz werset pamięciowy („Wielbi dusza moja Pana i rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim!” Łk 1. 46.47), aż dzieci będą mogły to powiedzieć bez pomocy.

STUDIUM BIBLIJNE

Materiały	Przebieg	Podsumowanie
- Bible	Poproś dzieci, aby spojrzały na teksty w tabeli poniżej, aby przeczytać o czasach, kiedy aniołowie byli zaangażowani w życie rodzin Marii i Elżbiety. Poproś je, aby odkryły, kto otrzymał wiadomość i co anioł im powiedział. Niech dzieci podzielią się tą wiadomością z klasą.	Zapytaj: Co byście zrobili, gdyby Bóg posłał anioła, aby przekazał ci wiadomość? Jak byś się czuł? (Początkowo przerażony; bardzo kochany; podekscytowany; bliżej Boga; pragnący opowiedzieć komuś o tym). Jak Bóg musi się czuć, kiedy wysyłasz mu wiadomość, że go kochasz? (Szczęśliwy). Jak myślisz, jak czuje się Bóg, kiedy mówisz innym o swojej miłości do niego? (Również bardzo szczęśliwy). To właśnie zrobiła Maria po tym, jak anioł ją odwiedził. Pamiętaj...

**Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego!
Powtórzmy to razem.**

Tekst	Kto otrzymał wiadomość od anioła	Co anioł powiedział
Łk 1, 8–13	Zachariasz	Jego żona, Elżbieta, miała urodzić syna i mieli go nazywać Janem.
Łk 1, 26–31	Maria	Maria miała urodzić syna, którego imię miało być Jezus.
Mt 1, 18–21	Józef	Nie bój się poślubić Marię.

ZASTOSOWANIE

GŁUCHY TELEFON

Przebieg	Podsumowanie
<p>Usiądźcie w kółku. Powiedz im, że celem tej zabawy jest dopilnowanie, aby słowo/zdanie pozostało niezmienione w czasie przekazywania go dalej.</p> <p>Cicho wyszeptaj krótką wiadomość o twojej miłości do Boga, na przykład: „Kocham Jezusa bardziej niż cokolwiek innego”; „Bóg jest dla mnie tak dobry” lub „Jezus jest moim najlepszym przyjacielem”. Każde dziecko powinno cicho wyszeptać to do ucha następnego osoby, aż do momentu, gdy ostatnie dziecko wyszepcze wiadomość do nauczyciela, który następnie mówi to głośno.</p>	<p>Zapytaj: Czy podobało się wam dzielenie się przesłaniem o swojej miłości do Boga z osobą obok? (Tak). Czy zmieniliśmy wiadomość w trakcie zabawy? Poczekaj na odpowiedź.</p> <p>Powiedz: Kiedy mówimy innym o naszej miłości do Boga, mogą to przekazać komuś innemu, a wkrótce wielu ludzi usłyszy o tym, jak cudowny jest Bóg. Jest to jeden ze sposobów oddawania czci Bogu. Czy jest coś w twojej miłości do Boga, czym możesz się z kimś podzielić? Co to jest? (Pozwól każdemu dziecku odpowiedzieć na to pytanie osobiście). Jakie jest nasze przesłanie?</p>

**Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego!
Powtórzmy to razem.**

DZIELENIE SIĘ

ZAKŁADKA W KSZTAŁCIE ANIOŁA

Materiały	Przebieg	Podsumowanie
<ul style="list-style-type: none">- wycięte zakładki w kształcie aniołów (s. 142 – wersja ang)- kredki, pisaki, ołówki	<p>Z wyprzedzeniem przygotuj kształty zakładek anielskich. Rozdaj markery i/lub kredki. Każde dziecko powinno pomalować i ozdobić swoją zakładkę, pisząc na odwrocie wiadomość o swojej miłości do Jezusa. Pomagaj w razie potrzeby.</p>	<p>Powiedz: Kim są aniołowie? (Posłańcy Boga). Kto jeszcze może być posłańcami Boga? (My). Bądź w tym tygodniu posłańcem i podaruj swoją zakładkę komuś, komu chcesz o tym powiedzieć. Kiedy przeczytają wasze przesłanie o miłości do Boga, mogą chcieć go również czcić. Zawsze pamiętaj, że...</p>

**Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego!
Powtórzmy to razem.**

ZAKOŃCZENIE

Niech każde dziecko w milczeniu przyłączy się do modlitwy, aby Bóg zapewnił im doskonały czas i miejsce, aby mogli podzielić się swoją zakładką i swoją miłością do niego.

Tekst źródłowy: Łk 1, 26–56, E.G. White, *Życie Jezusa*, ChIW „Znaki Czasu”, Warszawa 2008, s. 51 akapit 2 i 3, *The SDA Bible Commentary* vol. 5, s. 1128.

Tekst pamięciowy: „I rzekła Maria: Wielbi dusza moja Pana, i rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim” (Łk 1, 46.47).

Przesłanie: Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego!

Nie możemy się doczekać, aby powiedzieć!

Natasza właśnie nauczyła się kochać i czcić Boga. Na niektórych spotkaniach, które odbyły się w jej mieście, dowiedziała się, że Bóg ma specjalny plan na jej życie. Była taka szczęśliwa! Nie mogła się doczekać, aby powiedzieć swojej rodzinie i przyjaciołom o Bożej miłości! Dawno temu inna kobieta również chciała dzielić się swoją miłością do Boga.

Planowano ślub młodej kobiety Marii z Józefem. Narzeczoną planowała, ile ciasteczek daktylowych przygotować na przyjęcie weselne lub ile soku winogronowego będzie potrzebne na ucztę.

Nigdy nie dowiemy się, co Maria myślała lub robiła tego dnia. Wiemy, że nagle zobaczyła ze sobą anioła w pokoju. Biblia mówi, że to Gabriel, ten sam anioł, który odwiedził Zachariasza (Łukasza 1, 26). Ale Gabriel nie powiedział Marii, jak się nazywa. Anioł podszedł do niej i powiedział:

– „Bądź pozdrowiona, łaską obdarzona, Pan z tobą, błogosławionaś ty między niewiastami” (Łk 1, 28).

Maria była zaniepokojona i zdezorientowana. Zastanawiała się, o czym mówi anioł.

– „Nie bój się, Mario – powiedział. – Nie bój się, Mario, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. I oto poczniesz w łonie, i urodzisz syna, i nadasz mu imię Jezus.” (Zobacz Ew. Łukasza 1, 30–32). A potem Gabriel opowiedział Marii o jej kuzynce Elżbiecie, która również spodziewała się cudownego dziecka. Dziecko Elżbiety miało się urodzić zaledwie za trzy miesiące.

Zanim anioł zniknął, Maria powiedziała:

– „Oto ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według słowa twego. I anioł odszedł od niej.” (Łk 1, 38).

Po odejściu Gabriela Maria musiała usiąść i przemyśleć to wszystko. Prawdopodobnie trudno było jej uwierzyć, że rozmawiała z aniołem! I że jej kuzynka Elżbieta była w ciąży, przecież była taka stara!

Maria postanowiła odwiedzić Elżbietę. Chciała z nią porozmawiać o wizycie anioła. Być może Elżbieta zrozumie, jakie to przerażające, a jednocześnie ekscytujące. Maria zabrała więc kilka rzeczy i poszła do Elżbiety.

Brzuch Elżbiety był duży i okrągły. Gdy tylko usłyszała głos Marii, jej dziecko kopnęło. Elżbieta powitała kuzynkę, mocno ją obejmując.

– Dziecko we mnie po prostu podskoczyło z radości! – powiedziała wesoło.

Potem powiedziała do Marii:

– „Błogosławionaś ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota twego. A skądże mi to, że matka mojego Pana przysłała do mnie?” (Łk 1, 42.43).

A Maria powiedziała:

– „Wielbi dusza moja Pana,

I rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim,

Bo wejrzał na uniżoność służebnicy swojej.

Oto bowiem odtąd błogosławioną zwać mnie będą wszystkie pokolenia.

Bo wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, i święte jest imię jego” (Łk 1, 46–49).

Dwie kobiety usiadły razem. Dzielili się swoim zaufaniem do Boga. Maria musiała być zaskoczona, ponieważ Elżbieta wiedziała o dziecku Marii, zanim ta zdążyła jej powiedzieć.

Maria pozostała u Elżbiety przez trzy miesiące. Wyjechała tuż przed narodzinami dziecka Elżbiety, Jana. Maria musiała uwierzyć, że jej własne Dziecko też było niezwykłym dzieckiem. To były wyjątkowe czasy dla niej i dla Józefa.

Zaufanie Elżbiety do Boga sprawiło, że wiara Marii stała się jeszcze silniejsza. Tak to jest z mówieniem innym, że ufasz Bogu i kochasz go. Zarówno ty, jak i inni ludzie, kochacie Boga jeszcze bardziej. Głośne oddawanie czci Bogu pomaga wszystkim.

Tekst źródłowy: Łk 1, 26–56, E.G. White, *Życie Jezusa*, ChIW „Znaki Czasu”, Warszawa 2008, s. 51 akapit 2 i 3, *The SDA Bible Commentary* vol. 5, s. 1128.

Tekst pamięciowy: „I rzekła Maria: Wielbi dusza moja Pana, i rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim” (Łk 1, 46.47).

Przesłanie: Uwielbiam Boga, kiedy mówię innym o mojej miłości do niego!

ZADANIA DO WYKONANIA DLA RODZINY

Sobota

- Wspólnie z rodziną poszukujcie w przyrodzie czegoś, co naprawdę lubicie w Bożym stworzeniu: pięknego kwiatu, liści, wodospadu, ptaka itp. (Jeśli pogoda jest zła, zajrzyj do książek przyrodniczych). Poświęćcie czas, by chwalić Boga. Powiedzcie lub pokażcie sobie nawzajem, co znaleźliście i dlaczego wam się to podoba. Następnie zaśpiewajcie razem pieśni wielbiące Boga. Podziękujcie Bogu za piękno przyrody.
- Przeczytajcie razem lekcję biblijną.
- Zakończcie rodzinne nabożeństwo czytając Ewangelię Łukasza 1, 46.47.

Niedziela

- Przeczytajcie i przedyskutujcie fragment z Ewangelii Łukasza 1, 26–38 podczas nabożeństwa rodzinnego.
- Zaśpiewajcie pieśń wielbiącą Boga np. „Pana chwalmy dziś” (pieśń nr 328 – *Tak! Pragnę wielbić Cię!*).
- Narysuj usta, aby przedstawić sposób, w jaki chwalimy Boga naszymi słowami. Przepisz wiersz pamięciowy na usta i umieść je tam, gdzie będziesz je widzieć każdego dnia. Poproś Boga, aby pomógł ci wypowiadać tylko słowa uwielbienia.

Poniedziałek

- Wraz z rodziną przeczytajcie i przedyskutujcie fragment z Ewangelii Łukasza 1, 39–45. Dzieciątko Jan poruszyło się z radości, zanim się urodziło. Dlaczego?
- Inne stworzenia, które Bóg powołał do życia, również skakały. Wymień kilka. Dowiedz się dwóch nowych rzeczy o jednym stworzeniu. Skacz jak to stworzenie. Narysuj obrazek lub ulep to stworzonko z plasteliny.
- Powtórzcie werset pamięciowy bez pomocy Biblii.
- Zaśpiewajcie pieśń np. „Dla Pana” (pieśń nr 616 – *Śpiewajcie Panu*).

Wtorek

- Przeczytajcie i omówcie fragment z Ewangelii Łukasza 1, 46–55. Powiedz pieśń Marii własnymi słowami. Narysuj obrazek o tej pieśni. Stwórzcie swoją pieśń pochwalną dla Jezusa. Śpiewajcie ją przy wykorzystaniu instrumentów rytmicznych.
- Dziś byłby dobry dzień, aby dać komuś zakładkę, którą zrobiłeś/aś w sobotę. Módl się za osobę, której chcesz ją podarować. (Jeśli nie było cię na szkółce, zrób zakładkę do książki w kształcie anioła i zapisz z tyłu wiadomość na temat twojej miłości do Jezusa).

Środa

- Podczas nabożeństwa rodzinnego przeczytaj i omów fragment z Ewangelii Łukasza 1, 24.26. Jak długo Jan wzrastał w brzuszku swojej mamy, kiedy Maria została odwiedzona przez anioła? _____ miesiące. Przeczytaj fragment z Ewangelii Łukasza 1, 56. Jak długo Maria przebywała u Elżbiety? _____ miesiące. Policz, ile to miesięcy w kalendarzu. Co byś wtedy robił?
- Zaśpiewaj swój werset pamięciowy. Następnie powiedz go własnymi słowami. Dziękuj Bogu za dzieci.

Czwartek

- Z rodziną przeczytaj ponownie fragment z Ewangelii Łukasza 1, 26 i 1, 39. Spójrzcie na mapę biblijną razem. Zakreśl kraj i miasto, w którym anioł odwiedził Marię. Znajdź miejsce, w którym mieszkała Elżbieta. Użyj skali mapy, aby określić, jak daleko Maria podróżowała, aby zobaczyć Elżbietę. Maria wyruszyła w tę podróż sama, aby podzielić się dobrą nowiną o Jezusie. Gdzie pójdziesz, aby opowiedzieć innym o Jezusie? Czy twój werset pamięciowy jest dobrym sposobem mówienia innym o Bogu?
- Módlcie się za ludzi, którzy podróżują, aby opowiadać innym o Jezusie.

Piątek

- Przygotuj program telewizyjny o dobrej nowinie Marii. Użyj magnetofonu lub kamery wideo, jeśli jest dostępna. Przekaż historię biblijną tak, jakby się to teraz działo. Poproś członka swojej rodziny, aby został „nacznym świadkiem”. Poproś o opowiadanie tego, co widział, w miarę rozwoju historii. Następnie poproś kogoś, kto będzie komentatorem i opowie, co dla nich ta historia oznacza. Następnie obejrzyj lub posłuchaj nagrania.
- Maria opowiedziała innym o swojej miłości do Boga. Czy zrobiłeś to samo? Przeczytajcie razem Psalm 34, 4. Następnie zaśpiewaj swój werset pamięciowy.