

ROK D  
KWARTAŁ 1  
MIESIĄC 3 – PAMIĘTAMY CO  
JEZUS DLA NAS UCZYNIŁ  
LEKCJA 12

Tłumaczenie Emilia Pogorzelska  
Korekta Klaudia Głowacka  
Redakcja Marta Karpińska

Tytuł oryginału:  
Primary Sabbath School  
Leader/Teacher Guide  
(www.gracelink.net).

Przewodnik metodyczny  
dla nauczycieli  
opracowany przez  
Sekretariat do Spraw  
Szkoły Sobotniej przy  
Generalnej Konferencji  
Kościoła Adwentystów  
Dnia Siódmego.

*Serdecznie dziękuję wszystkim dobrym ludziom -  
wolontariuszom (43 osoby) zaangażowanym w  
przetłumaczenie trzystu dwunastu lekcji. Dziękuję  
darczyńcom oraz Adwentystycznemu  
Stowarzyszeniu Inicjatyw za wsparcie finansowe  
korekty podręczników. Projekt koordynowała  
Fundacja Krzepki Maluch.*

*\*Projekt jest już przygotowany do składu i druku,  
dlatego niektóre fragmenty są zaznaczone na  
czerwono (w składzie będą musiały zostać  
poprawione np. numery stron) – proszę nie  
zwracać na to uwagi :).*

*Pozdrawiam, Asia*

## ON ZMARTWYCHWSTAŁ!

ŹRÓDŁA:	Mt 28,1-15; Mk 16,1-14, Łk 24,1-49; J 20,1-31; <i>Życie Jezusa</i> , rozdział 78: <i>Golgota</i> .
WIERSZ PAMIĘCIOWY	„Nie ma Go tutaj; zmartwychwstał” (Łk 24,6).
Temat miesiąca	<b>Ponieważ Jezus żyje, mogę wybrać przyszłość z Nim!</b>
CEL – dzieci	<b>Wiedzą</b> , że Bóg zwyciężył grzech i śmierć. <b>Czują</b> pewność i radość, że mogą stanąć przed Bogiem dzięki temu, co zrobił dla nich Pan Jezus. <b>Reagują</b> , wielbiąc Jezusa za otrzymane zwycięstwo.
LEKCJA BIBLIJNA W SKRÓCIE	W szabat Jezus odpoczywał w zapieczętowanym grobie. Wczesnym rankiem w niedzielę trzęsienie ziemi poruszyło naszą planetę, a anioł odsunął kamień z grobu. Jezus zmartwychwstał, a żołnierze się przestraszyli. Uciekli i opowiedzieli innym, co widzieli. Kobiety przyszły do grobu i zobaczyły, że jest pusty! Aniołowie powiedzieli im, że Jezus zmartwychwstał. Szybko pobiegły i przekazały tę wiadomość uczniom Jezusa, którzy nie mogli w to uwierzyć. Piotr i Jan udali się do grobu, aby to sprawdzić. Poszła tam również Maria Magdalena i spotkała Jezusa. On zwyciężył grzech i śmierć!
TO JEST LEKCJA O:	uwielbieniu. Wielbimy zmartwychwstałego Zbawiciela, który wstał z grobu, i mamy nadzieję na szczęśliwą przyszłość z Nim teraz i na nowej ziemi. Szczęście zaczyna się już dzisiaj.
WZBOGACENIE WIEDZY NAUCZYCIELA	„Kaptani pośpiesznie wydali zarządzenie zabezpieczenia grobowca. Przed wejściem do niego umieszczono duży kamień, a na tym kamieniu w poprzek przeciągnięto sznury, które przymocowano do skały, a ich końcówki zapieczętowano rzymską pieczęcią, tak że nie można było ruszyć kamienia bez naruszenia pieczęci. Wokół grobowca ustawiono straż składającą się ze stu żołnierzy, mających strzec go przed wszelkimi wrogimi zakusami. (...) Chrystus wyszedł z grobu w pełni chwały, a żołnierze rzymscy byli tego świadkami. Oczy ich były utkwione w twarzy Tego, którego jeszcze tak niedawno wyśmiewali i poniewierali. (...) Gdy niebiański pochód zniknął im z oczu, zerwali się z ziemi i tak szybko, jak na to pozwalały ich drżące nogi, pobiegli do miasta, opowiadając napotkanym po drodze o nadzwyczajnym wydarzeniu. Dziwny widok przedstawiali żołnierze, którzy drżąc ze strachu i z pobladłymi twarzami składali swe świadectwo o zmartwychwstaniu Chrystusa. Opowiedzieli wszystko, co widzieli...Z bolesnym przekonaniem żołnierze ci mówili: To był naprawdę Syn Boży, który został ukrzyżowany; słyszeliśmy, jak anioł obdarzał Go majestatem niebios i ogłaszał Królem chwały. (...) Gdy Chrystus zmartwychwstał, wyzwolił z grobu wielu umarłych. Trzęsienie ziemi towarzyszące Jego śmierci otworzyło ich groby i gdy On zmartwychwstał, oni również poszli za Nim. Byli to ci, którzy pracowali w imieniu Boga i którzy życie oddali świadcząc o prawdzie. Teraz mieli wydać świadectwo o Jego zmartwychwstaniu. (...) (...)ci, którzy zmartwychwstali wraz z Jezusem, uzyskali żywot wieczny. Wstąpili z Nim do nieba, ponieważ dane im było skorzystać z efektów zwycięstwa nad śmiercią i grobem” ( <i>Życie Jezusa</i> , rozdział 78: <i>Golgota</i> ).
DEKORACJA SALI	Zob. lekcja 1.

## PRZEBIEG ZAJĘĆ

### PRZYWITANIE

Przywitaj wchodzących uczniów. Zapytaj ich, jak minął im tydzień – co sprawiło im radość, a co ich zasmuciło. Zachęć ich, aby podzielili się doświadczeniami związanymi ze studium biblijnym z poprzedniego tygodnia. Potem rozpocznijcie realizację wybranej czynności wprowadzającej.

### WPROWADZENIE

Wybierz zabawę odpowiednią dla twojej grupy.

### RZUĆ KAMIENIEM

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
<ul style="list-style-type: none"><li>- pokrywka po pudełku na buty lub karton</li><li>- plastikowy kubek</li><li>- kamyk</li><li>- mniejszy niż otwór w kubku</li><li>- zszywacz</li></ul>	<p>Przygotuj zabawę <i>Rzuc kamieniem</i> według poniższych wskazówek: połóż pokrywkę stroną wewnętrzną do góry lub użyj kawałka kartonu; połóż na to kubeczek (bokiem) i użyj zszywacza, żeby go przymocować.</p> <p>Powiedz: <b>Kiedy Pan Jezus leżał w grobie, który znajdował się w jaskini, wejście zastawiono ogromnym kamieniem. Spróbujmy wrzucić kamień do naszej kubeczkowej jaskini.</b></p> <p>Powiedz do każdego dziecka, kiedy nadejdzie jego kolej: <b>Zaczekaj na mój sygnał. Wtedy - nie dotykając kamienia - spróbuj wtoczyć go do naszej kubeczkowej jaskini.</b> Daj każdemu dziecku czas na wykonanie zadania (np. policz do 20) i poproś o to samo kolejne dziecko.</p>	<p>Zapytaj: <b>Jak wam się udało wtoczyć kamień do jaskini bez dotykania go?</b> (Przechyliłem karton tak, żeby kamień wtoczył się do kubeczka.) <b>Czy było łatwo czy trudno?</b> (łatwo, trudno) <b>Dziś będziemy czytać historię biblijną o wielkim kamieniu, który zakrywał wejście do grobu Pana Jezusa. A tak brzmi nasze dzisiejsze przesłanie:</b></p>

**PONIEWAŻ JEZUS ŻYJE, MOGĘ WYBRAĆ PRZYSZŁOŚĆ Z NIM!** Powiedzcie to razem ze mną:

### MODLITWA

**WSPÓLNOTA** – Wspomnij o radościach i smutkach, o których uczniowie opowiedzieli ci, wchodząc do sali. Zapoznaj ich z wersem pamięciowym i daj czas na podzielenie się doświadczeniami z lekcji, którą studiowali w ubiegłym tygodniu. Przypomnij o urodzinach, szczególnych wydarzeniach lub osiągnięciach. Serdecznie przywitaj wszystkich gości.

### PIEŚNI

*Bóg świat umiłował* (pieśń nr 270)

*Bóg jest miłością* (pieśń nr 24)

*Ojcze, dziękuję* (pieśń nr 36)

**MISJA** - Opowiedz historię misyjną / doświadczenie

**DARY** - Powiedz: **Nasze dary pójdą do ludzi z ...** (podaj nazwę miejsca, do którego zostaną skierowane dary), **aby mogli usłyszeć dobrą wiadomość o wspaniałej przyszłości z Jezusem.**

### MODLITWA

Materiały	Przebieg
<ul style="list-style-type: none"><li>- średniej wielkości kamyk</li><li>- taśma maskująca</li><li>- mazaki lub kredki</li></ul>	<p>Powiedz: <b>Pomyślcie o jakimś waszym problemie, który jest tak ciężki jak kamień.</b> Oderwij około pięciocentymetrowy kawałek taśmy i daj każdemu dziecku. <b>Napiszcie na tym kawałku taśmy słowo najlepiej opisujące najlepiej wasz problem. Przyklejcie go do kamyka. Teraz cicho pomódlmy się o wasze problemy. Podziękujmy Panu Bogu za pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji.</b></p>

## HISTORIA BIBLIJNA

Materiały	Przygotowania
- mały kamyk dla każdego dziecka	Poproś dzieci o przećwiczenie gestów, zanim zaczniesz opowiadać historię. <b>Kiedy powiesz:</b> <b>trzęsienie ziemi</b> <b>anioł</b> <b>kamień</b> <b>Dzieci:</b> - się trzęsą. - zakrywają oczy. - turlają swój kamyk z jednej strony na drugą.

### OPOWIADANIE HISTORII

Po okrutnym cierpieniu na krzyżu Jezus zmarł w piątek po południu. Jednak nawet wtedy, kapłani wciąż nie byli zadowoleni. Piłat wysłał żołnierzy, aby strzegli grobu.

Wczesnym niedzielnym rankiem ziemię nawiedziło potężne **trzęsienie ziemi** [*potrząsanie ciałem*]. Potężny **anioł** [*zakrywanie oczu*] - jasny jak błyskawica - pojawił się i odsunął **kamień** [*turlanie kamyka*]. Żołnierze stali przerażeni, patrząc jak Jezus wychodzi z grobu. Wtedy już wiedzieli, że ukrzyżowali Syna Bożego! Pobiegli do miasta i powiedzieli wszystkim, że miało miejsce **trzęsienie ziemi** [*potrząsanie ciałem*], że widzieli **anioła** [*zakrywanie oczu*] i inne niesamowite rzeczy.

Niektórzy z nich udali się do kapłanów i opowiedzieli im o tym, co widzieli. Opisali **trzęsienie ziemi** [*potrząsanie ciałem*], **anioła** [*zakrywanie oczu*], który odsunął ogromny **kamień** [*turlanie kamyka*] i wyjście Jezusa z grobu! Twarze kapłanów pobladły. Byli przerażeni! *Ludzie nie mogą się dowiedzieć, że Jezus zmartwychwstał!* - pomyśleli.

Najwyżsi kapłani stali oszołomieni, nie będą w stanie wydobyć z siebie żadnego słowa.

- Stójcie, stójcie! - krzyczeli do żołnierzy, którzy zamierzali już odejść. - Nie możecie nikomu powiedzieć, co zobaczyliście. Powiedzcie, że w nocy kiedy spaliście, Jego uczniowie wykradli ciało.

Żołnierze byli przerażeni! Za spanie na posterunku groziła im śmierć! Wiedzieli, że Kajfasz chce, aby kłamali!

Kapłani zdawali sobie sprawę z tego, o czym myślą żołnierze, więc obiecali ich chronić. Obiecali im też sowitą zapłatę.

Poprosili Piłata, aby nie karał strażników, ale on sam zaczął wypytywać ich o to, co się stało, a oni opowiedzieli mu o **trzęsieniu ziemi** [*potrząsanie ciałem*] i **aniele** [*zakrywanie oczu*], który z łatwością odsunął **kamień** [*turlanie kamyka*] sprzed wejścia do grobu. Opisali, jak żywy Jezus wyszedł z grobu! Gubernator wiedział, że skazał Jezusa niesprawiedliwie, ale zamiast to przyznać, obiecał żołnierzom, że nic im się nie stanie.

Kiedy tylko strażnicy odeszli od grobu, pojawiła się tam Maria Magdalena. Zobaczyła, że jaskinia jest pusta i szybko pobiegła do uczniów.

- Zabrali ciało naszego Pana! - krzyczała. - Nie wiemy, gdzie Go położyli!

Inne kobiety też udały się tego ranka do grobu. W piątek nie zdążyły namaścić ciała Jezusa olejkami, których w tamtych czasach używało się do balsamowania. Chciały zrobić to w niedzielę rano, ale Jezusa nie było w grobie!

Łagodnie odezwał się do nich **anioł** [*zakrywanie oczu*], który odsunął **kamień** [*turlanie kamyka*].

- Nie bójcie się. Nie ma Go tu. Zmartwychwstał, tak jak powiedział. Idźcie i powiedzcie to Jego przyjaciółom. Jezus spotka się z wami w Galilei.

Kobiety szybko pobiegły, aby zanieść uczniom wiadomość od **anioła** [*zakrywanie oczu*].

Maria Magdalena nie słyszała jeszcze dobrej nowiny. Kiedy powiedziała uczniom, że widziała pusty grób, Piotr i Jan udali się tam, aby to sprawdzić. Maria poszła razem z nimi i kiedy oni udali się z powrotem do Jerozolimy, ona została.

Przepełniona ogromnym smutkiem płakała i zajrzała do wnętrza jaskini. Zobaczyła tam dwóch **aniołów** [*zakrywanie oczu*].

- Niewiasto, dlaczego płaczesz? - zapytał jeden z nich.

- Zabrali mojego Pana - odpowiedziała i odwróciła się.

Wtedy usłyszała delikatny głos:

- Dlaczego płaczesz?

- Powiedz mi, gdzie On jest - poprosiła.

- Mario - usłyszała znowu.

Wtedy poznała ten głos. To nie był ktoś obcy. To był Jezus we własnej osobie!

Z wielką radością spojrzała Mu w twarz.

- Idź i powiedz moim uczniom - nakazał jej.

Maria udała się z radosną nowiną do uczniów.

- Jezus żyje! Zmartwychwstał. Widziałam Go.

Tak, Jezus żyje! Jest naszym Zbawicielem. A ponieważ On żyje, ty i ja możemy otrzymać radosną przyszłość razem z Nim. Jak wygląda ta przyszłość? To szczęście i wieczne życie z Jezusem. Ta radość może rozpocząć się już dziś, jeśli tylko oddamy Mu nasze życie i zaakceptujemy Go jako naszego Zbawiciela.

## ROZWIINIĘCIE

Pozostaw czas na odpowiedź: **Co zrobili żołnierze pilnujący grobu Jezusa, kiedy Go zobaczyli? Jak myślicie, dlaczego kapłani kazali im kłamać na temat zmartwychwstania Jezusa?**

**Biblia (Łk 24,10-11) mówi, że uczniowie nie uwierzyli kobietom, które powiedziały im, że Jezus zmartwychwstał. Dlaczego? A czy wy w to wierzycie? Jak czujecie się z tą myślą? Jeśli wierzycie w to, powtórzcie nasze dzisiejsze przesłanie:**

**PONIEWAŻ JEZUS ŻYJE, MOGĘ WYBRAĆ PRZYSZŁOŚĆ Z NIM!**

## WERSSET PAMIĘCIOWY

Materiały	Przebieg
- Biblie	<p>Poproś, aby dzieci odnalazły i przeczytały werset pamięciowy w swoich Bibliach: „Nie ma Go tutaj; zmartwychwstał” (Łk 24,6).</p> <p><b>Nie ma</b> ..... - trzymajcie dłonie przed sobą wnętrzem do dołu; następnie złóżcie je, a potem rozsuńcie na boki;</p> <p><b>Go</b> .....- palcem wskazującym lewej dłoni dotknijcie wnętrza prawej, a palcem wskazującym prawej dłoni dotknijcie wnętrza lewej;</p> <p><b>tutaj</b> .....- trzymajcie dłonie przed sobą wnętrzem dłoni do góry; zróbcie nimi małe kóleczo;</p> <p><b>On</b> .....- palcem wskazującym lewej dłoni dotknijcie wnętrza prawej, a palcem wskazującym prawej dłoni dotknijcie wnętrza lewej;</p> <p><b>zmartwychwstał</b>.....- trzymajcie dłonie przed sobą wnętrzem do góry; potem podnieście je do góry w swoją stronę. <b>Łk 24,6</b></p> <p>Powtarzajcie, aż dzieci zapamiętają cały werset.</p>

## STUDIUM BIBLII

Materiały	Przebieg	Rozwiinięcie
- Biblie	<p>Powiedz: <b>Kiedy Jezus zmartwychwstał, wielu ludzi było zaskoczonych. Naprawdę nie wierzyli, że to się stanie.</b></p> <p>Poproś, aby dzieci odnalazły podane niżej wersety, które będą odpowiedzią na poniższe pytania:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Który z naśladowców Jezusa jako pierwszy dowiedział się, że On zmartwychwstał (Łk 24,1-4)?</li><li>2. Skąd wiedzieli, gdzie mają pójść (Łk 23,55)?</li><li>3. Dlaczego poszli do grobu (Łk 23,56; 24,1)?</li><li>4. Dlaczego czekali aż do niedzieli? (Łk 23,56)?</li><li>5. Kto powiedział kobietom, że Jezus żyje (Łk 24,4-6)?</li><li>6. Jak zachowali się uczniowie Jezusa, słysząc po raz pierwszy dobrą nowinę (Łk 24,11)?</li><li>7. Co powinni zrobić uczniowie (J 20,29)?</li><li>8. Jaka przyszłość czeka tych, którzy wierzą w Jezusa (1 Tes 4,16-17)? Czy chcielibyście, aby tak wyglądała wasza przyszłość?</li></ol>	<p>Powiedz: <b>Jedynym sposobem na uczczenie dobrej nowiny o zmartwychwstaniu Jezusa jest uwierzenie w Niego i uwielbianie Go każdego dnia.</b></p> <p><b>Historia biblijna z ostatniego tygodnia była smutna. A jak czujecie się po dzisiejszej historii? (bardzo zadowolony, pełny radości) Mamy powód do radości, bo Pan Jezus zmartwychwstał i w ten sposób dał nam możliwość wybrania życia wiecznego. Powtórzmy nasze przesłanie:</b></p>

**PONIEWAŻ JEZUS ŻYJE, MOGĘ WYBRAĆ PRZYSZŁOŚĆ Z NIM!**

## ZASTOSOWANIE

### PAMIĘTAJ!

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- przedmioty do pudełka: kawałek wafelka, srebrna moneta, skrawek ciemnoczerwonej lub purpurowej tkaniny, kolec, mały krzyż (z kartonu), gwóźdź, kawałek gąbki, wykałaczka zawinięta w folię, gaza, mały kamień, pusty pojemnik	Włóż każdy z tych przedmiotów (lub przedstawiające je obrazki) do pudełka. Poproś, aby dzieci wybrały po jednym z nich, a potem omówcie je w czasie opowiadania historii. 1. <i>Kawałek wafelka</i> . Jezus zjadł swoją ostatnią kolację z uczniami i wtedy udali się do ogrodu Getsemane. 2. <i>Srebrna moneta</i> . Judasz zdradził Jezusa za trzydzieści srebrnych monet. 3. <i>Krótki kawałek sznurka</i> . Żołnierze związali Jezusa sznurami. 4. <i>Skrawek ciemnoczerwonej lub purpurowej tkaniny</i> . Żołnierze ubrali Jezusa w królewską szatę, wyśmiewali Go i pluli na Niego. 5. <i>Cierń</i> . Żołnierze założyli Jezusowi na głowę cierniową koronę. 6. <i>Mały krzyż wycięty z kartonu</i> . Jezus został zmuszony do tego, żeby nieść swój krzyż. 7. <i>Gwóźdź</i> . Żołnierze przybili Go do krzyża. 8. <i>Kawałek gąbki</i> . Żołnierze dali Mu do picia ocet. 9. <i>Wykałaczka zawinięta w folię</i> . Jezus umarł, a żołnierz dźgnął Go w bok włócznią. 10. <i>Kawałek gazy</i> . Jezus został owinięty tkaniną i włożony do grobu. 11. <i>Kamień</i> . Kamieniem zastawiono wejście do grobu. 12. <i>Pusty pojemnik!</i> Grób jest pusty!	Zapytaj: <b>Co to wszystko oznacza dla nas?</b> (Pozwól dzieciom podzielić się swoimi uczuciami.) <b>Z radością powtórzmy nasze dzisiejsze przesłanie:</b>

**PONIEWAŻ JEZUS ŻYJE, MOGĘ WYBRAĆ PRZYSZŁOŚĆ Z NIM!**

## DZIELENIE SIĘ LEKCJĄ

### JEST PUSTY!

Materiały	Przebieg	Rozwinięcie
- Biblie - papierowe kubeczki - trzydziestocentymetrowe kawałki sznurka - zaostrome ołówki - folia aluminiowa	Powiedz: <b>Zrobimy teraz coś, co możecie podarować przyjacielowi. To pomoże wam podzielić się z nim dobrą nowiną o zmartwychwstaniu Pana Jezusa.</b> Rozdaj każdemu dziecku po jednym papierowym kubeczku, sznurek, ołówek i kwadrat z folii aluminiowej (8cm x 8cm). Pokaż im, jak przy pomocy ołówka wykonać mały otwór w dnie papierowego kubka. Przewlec przez niego sznurek i zawiąż supełek, który ma się znajdować w środku kubeczka - tak aby sznurek się nie wysunął. Kawałkiem folii aluminiowej okręć drugi koniec sznurka i zwiń folię w kulkę. Pokaż dzieciom, jak złapać foliową piłeczkę do kubka.	Wytłumacz: <b>Grób, w którym został pochowany Pan Jezus, prawdopodobnie wyglądał jak jaskinia.</b> Zapytaj: <b>Co przypomina wam znajdująca się w kubku piłeczka?</b> (Wygląda jak kamień, który zakrywa wejście do grobu.) <b>Co się dzieje, kiedy piłeczka jest poza kubkiem?</b> (Kubek jest pusty – tak jak grób!) <b>Zmartwychwstanie Pana Jezusa to dobra wiadomość! Czy cieszycie się, dzieląc się tymi wieściami wieści z kimś innym?</b> (tak) <b>Opowiedzcie swoim przyjaciołom o tym, że Jezus żyje. Podarujcie im ten prezent, aby pamiętali, że grób Jezusa jest pusty i On żyje! Możecie też wykonać taką zabawkę dla siebie, aby pomagała wam o tym pamiętać. A o czym chcemy pamiętać?</b>

**PONIEWAŻ JEZUS ŻYJE, MOGĘ WYBRAĆ PRZYSZŁOŚĆ Z NIM!**

## ZAKOŃCZENIE

Zaśpiewajcie wybraną pieśń i podziękujcie Jezusowi za wspaniałą przyszłość, którą On wam daje, oraz za to, że może ona rozpocząć się już teraz.

Przypomnij dzieciom, aby codziennie wykonywały aktywności biblijne.

## MATERIAŁ DLA DZIECI

**Tekst źródłowy:** Mt 28,1-15; Mk 16,1-14; Łk 24,1-49; J 20,1-31; *Życie Jezusa*, rozdział 78: *Golgota*.

**Tekst pamięciowy:** „Nie ma Go tutaj; zmartwychwstał” (Łk 24,6).

**Główne przesłanie:** Ponieważ Jezus żyje, mogę wybrać przyszłość z Nim!

### ON ZMARTWYCHWSTAŁ!

*Czy kiedykolwiek byłeś zawiedziony, ponieważ spodziewałeś się czegoś specjalnego? Spodziewałeś, że coś się stanie, ale tak nie było?*

*Uczniowie mieli nadzieję na same szczególne wydarzenia w Królestwie Jezusa. A potem Jezus umarł. Co stało się później?*

Po okrutnym cierpieniu na krzyżu Jezus zmarł w piątek po południu. Jednak nawet wtedy, kapłani wciąż nie byli zadowoleni. Piłat wysłał żołnierzy, aby strzegli grobu.

Wczesnym niedzielnym rankiem ziemię nawiedziło potężne **trzęsienie ziemi**. Potężny **anioł** - jasny jak błyskawica - pojawił się i odsunął **kamień**. Żołnierze stali przerażeni, patrząc jak Jezus wychodzi z grobu. Wtedy już wiedzieli, że ukrzyżowali Syna Bożego! Pobiegli do miasta i powiedzieli wszystkim, że miało miejsce **trzęsienie ziemi**, że widzieli **anioła** i inne niesamowite rzeczy.

Niektórzy z nich udali się do kapłanów i opowiedzieli im o tym, co widzieli. Opisali **trzęsienie ziemi**, **anioła**, który odsunął ogromny **kamień** i wyjście Jezusa z grobu! Twarze kapłanów pobladyły. Byli przerażeni! *Ludzie nie mogą się dowiedzieć, że Jezus zmartwychwstał!* - pomyśleli.

Najwyżsi kapłani stali oszołomieni, nie będą w stanie wydobyć z siebie żadnego słowa.

- Stójcie, stójcie! - krzyczeli do żołnierzy, którzy zamierzali już odejść. - Nie możecie nikomu powiedzieć, co zobaczyliście. Powiedzcie, że w nocy kiedy spaliście, Jego uczniowie wykradli ciało.

Żołnierze byli przerażeni! Za spanie na posterunku groziła im śmierć! Wiedzieli, że Kajfasz chce, aby kłamali!

Kapłani zdawali sobie sprawę z tego, o czym myślą żołnierze, więc obiecali ich chronić. Obiecali im też sowitą zapłatę.

Poprosili Piłata, aby nie karał strażników, ale on sam zaczął wypytywać ich o to, co się stało, a oni opowiedzieli mu o **trzęsieniu ziemi** i **aniolu**, który z łatwością odsunął **kamień** sprzed wejścia do grobu. Opisali, jak żywy Jezus wyszedł z grobu! Gubernator wiedział, że skazał Jezusa niesprawiedliwie, ale zamiast to przyznać, obiecał żołnierzom, że nic im się nie stanie.

Kiedy tylko strażnicy odeszli od grobu, pojawiła się tam Maria Magdalena. Zobaczyła, że jaskinia jest pusta i szybko pobiegła do uczniów.

- Zabrali ciało naszego Pana! - krzyczała. - Nie wiemy, gdzie Go położyli!

Inne kobiety też udały się tego ranka do grobu. W piątek nie zdążyły namaścić ciała Jezusa olejkami, których w tamtych czasach używało się do balsamowania. Chciały zrobić to w niedzielę rano, ale Jezusa nie było w grobie!

Łagodnie odezwał się do nich **anioł**, który odsunął **kamień**.

- Nie bójcie się. Nie ma Go tu. Zmartwychwstał, tak jak powiedział. Idźcie i powiedzcie to Jego przyjaciółom. Jezus spotka się z wami w Galilei.

Kobiety szybko pobiegły, aby zanieść uczniom wiadomość od **anioła**.

Maria Magdalena nie słyszała jeszcze dobrej nowiny. Kiedy powiedziała uczniom, że widziała pusty grób, Piotr i Jan udali się tam, aby to sprawdzić. Maria poszła razem z nimi i kiedy oni udali się z powrotem do Jerozolimy, ona została.

Przepełniona ogromnym smutkiem płakała i zajrzała do wnętrza jaskini. Zobaczyła tam dwóch **aniołów**.

- Niewiasto, dlaczego płaczesz? - zapytał jeden z nich.

- Zabrali mojego Pana - odpowiedziała i odwróciła się.

Wtedy usłyszała delikatny głos:

- Dlaczego płaczesz?

- Powiedz mi, gdzie On jest - poprosiła.

- Mario - usłyszała znowu.

Wtedy poznała ten głos. To nie był ktoś obcy. To był Jezus we własnej osobie!

Z wielką radością spojrzała Mu w twarz.

- Idź i powiedz moim uczniom - nakazał jej.

Maria udała się z radosną nowiną do uczniów.

- Jezus żyje! Zmartwychwstał. Widziałam Go.

Tak, Jezus żyje! Jest naszym Zbawicielem. A ponieważ On żyje, ty i ja możemy otrzymać radosną przyszłość razem z Nim. Jak wygląda ta przyszłość? To szczęście i wieczne życie z Jezusem. Ta radość może rozpocząć się już dziś, jeśli tylko oddamy Mu nasze życie i zaakceptujemy Go jako naszego Zbawiciela.

### Sobota

- Jeśli to możliwe, wybierz się z rodziną na spacer na cmentarz. Zwróćcie uwagę na imiona na nagrobkach oraz daty śmierci tych osób. Jak się czujesz na cmentarzu?
- Znajdźcie sobie wygodne miejsce i przeczytajcie wspólnie historię biblijną. Przeczytajcie i przedyskutujcie fragmenty z Ewangelii Łukasza 24,6 i Jana 11,25. Co myślicie teraz na temat cmentarza? Podziękuj Panu Bogu za życie.
- Zaśpiewajcie wybraną pieśń, np. *Bo On żyje!* (pieśń nr 262).

### Niedziela

- W czasie rodzinnego nabożeństwa przeczytajcie fragment z Ewangelii Łukasza 24,1-12.

- Narysuj obrazek przedstawiający jajo i pisklę, gąsienicę i motyla, nasionko i małą roślinkę. Jak każdy z tych obrazków przypomina nam o zmartwychwstaniu Jezusa?
- Zapisz werset pamięciowy na obrazku, a potem wykrzycz go! Podziękuj Bogu za życie Jezusa.

#### Poniedziałek

- Przeczytajcie i przedyskutujcie wspólnie fragment z Ewangelii Łukasza 24,13-27. Kiedy to się stało? Gdzie możemy nauczyć się więcej o Jezusie (w. 27)? Poproś Go, aby pomógł ci zrozumieć Biblię.
- Na każdy wyraz wersetu pamięciowego wytnij jeden kształt z papieru wyglądający jak kamień. Zapisz na każdym „kamieniu” jedno słowo. Pomieszaj i spróbuj ułożyć we właściwej kolejności.
- Zaśpiewajcie wybraną pieśń, np. *Bliżej, o Jezu* (pieśń nr 391).

#### Wtorek

- W trakcie rodzinnego nabożeństwa przeczytajcie i przedyskutujcie fragment z Ewangelii Łukasza 24,28-35.
- Kleofas i jego towarzysze dzielili się dobrą nowiną o zmartwychwstałym Jezusie. Czy podzieliłeś się z kimś dobrą nowiną o zmartwychwstałym Jezusie i podarowałeś kubek wykonany w czasie szkoły sobotniej? Opowiedz o tym swojej rodzinie.
- Zaśpiewajcie wybraną pieśń, np. *Chcę widzieć Jezusa* (pieśń nr 267) i podziękujcie Jezusowi za przyjaciół.

#### Środa

- Przeczytaj i przedyskutuj wspólnie z rodziną fragment z Ewangelii Łukasza 24,36-49.
- Napisz list do Jezusa. Napisz Mu, że wierzysz, iż On żyje. Podziękuj Mu za to, że wstał z grobu. Powiedz, że wybierasz szczęśliwą przyszłość z Nim. Podpisz się i przeczytaj swój list do Jezusa w trakcie modlitwy.
- Ułóż swoje wycinki z wyrazami z wersetu pamięciowego. Powiedz go na głos.

#### Czwartek

- Wspólnie z rodziną przeczytaj i przedyskutuj fragment z Ewangelii Jana 20,19-31. Kto miał największy problem z tym, żeby uwierzyć, iż Jezus zmartwychwstał (w. 24-25)? Przeczytajcie jeszcze raz werset 31. Co powiedział Jezus? Wierzysz w to? Powiedz Mu o tym.
- Zróbcie popcorn. Co dzieje się z ziarnami, które zostaną podgrzane? Kto umieścił w tym ziarnie taką siłę? Pan Bóg obdarza nas taką siłą, kiedy wierzymy w Jezusa – moc zmartwychwstania! Przeczytajcie List do Efezjan 1,18-20. Powiedz z pamięci werset pamięciowy.

#### Piątek

- W trakcie rodzinnego nabożeństwa przedstawcie scenę wyjścia Pana Jezusa z grobu. Wykonajcie grób z kamieni lub gliny. Wytnij postać Jezusa, anioła i żołnierzy. Opowiedz o zmartwychwstaniu.
- Przeczytajcie wspólnie fragment z Ewangelii Mateusza 28,1. Pan Jezus zmartwychwstał o świcie dnia \_\_\_\_\_. Który to jest dzień w twoim kalendarzu? Dlaczego Pan Jezus odpoczywał w grobie pomiędzy piątkiem a niedzielą?
- Powiedzcie wspólnie werset pamięciowy.
- Zaśpiewajcie wybraną pieśń, np. *Przybądź do nas, drogi Panie* (pieśń nr 108).

\*Kalendarz, którym posługiwano się w Biblii zaczynał się niedzielą, a kończył sobotą. Poniedziałek został uznany za pierwszy dzień tygodnia według Międzynarodowego Standardu ISO 8601. Kraje słowiańskie - podobnie jak większość krajów europejskich - uznają go za pierwszy, a nie drugi dzień tygodnia.