



## ZARZĄD KOŚCIOŁA

### WARSZTATY CHRZEŚCIJAŃSKIEGO COACHINGU STYLU ŻYCIA

**4–6 października 2024 roku**  
**Ośrodek wypoczynkowy Orion w Wiśle**  
**ul. Spacerowa 7, 43-460 Wiśła**

Drodzy Przyjaciele!

Serdecznie zapraszam na wyjątkowe szkolenie na temat chrześcijańskiego coachingu. Głównym mówcą będzie dr Kasia Reinert, wicedyrektorka Departamentu Zdrowia w Generalnej Konferencji.

Szkolenie dedykowane jest dla każdego, kto chciałby nauczyć się zmiany stylu życia, kontroli myśli i zachowania poprzez stosowanie odpowiednich narzędzi oraz rozwinąć umiejętność chrześcijańskiego coachingu w pracy z innymi. Wszyscy wiemy, że wyzwania codziennego życia i siła długoletnich nawyków utrudniają ludziom wprowadzanie zmian. Dlatego program jest tak przygotowany, aby wykorzystać biblijne zasady i metody służby Chrystusa, poprawiając w ten sposób zdrowie całego człowieka przez uwzględnienie wszystkich aspektów zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego. Uczestnicy otrzymają certyfikat ukończenia szkolenia.

Po szkoleniu umiejętności coachingu stylu życia (Lifestyle Coaching) uczestnicy będą mogli:

- zdefiniować coaching stylu życia i to, w jaki sposób jest on zgodny z wartościami biblijnymi;
- wyjaśnić wartość stosowania podejścia coachingowego stylu życia w misji prozdrowotnej;
- opisać elementy modelu coachingu stylu życia;
- opisać cztery dary, jakimi się dzielimy, stosując podejście coachingowe, i w jaki sposób odzwierciedlają one Bożą miłość;
- omówić kluczowe koncepcje dotyczące zrozumienia zmiany zachowania i praktyczne implikacje dla coachingu stylu życia i misji zdrowia;
- nauczyć się kluczowych umiejętności coachingowych i modelu rozmowy coachingowej.

**Cena: 230 zł** na osobę obejmuje nocleg, wyżywienie i materiały szkoleniowe

Materiały szkoleniowe będą udostępnione na miejscu w formie elektronicznej na pendrive, dlatego mile widziany własny laptop bądź inne urządzenie mobilne.

**Rejestracja do 1 października przez kliknięcie w link:**

<https://docs.google.com/forms/d/1v1VUzIfUtYOUI3uJsfSQwEYtZM20efxRi3xxtCpz6Rs/edit>

Wpłaty na konto bankowe: PeKaO SA: **84 1240 1066 1111 0000 0005 9356** z dopiskiem: **Imię i nazwisko – szkolenie w Wiśle 4-6 października**

Z chrześcijańskim pozdrowieniem –

Beata Śleszyńska

Sekretariat Zdrowia przy Zarządzie Kościoła

